МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ

ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

СТЕРЛИТАМАКСКИЙ ФИЛИАЛ

ФАКУЛЬТЕТ ПЕДАГОГИКИ И ПСИХОЛОГИИ

КАФЕДРА ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ

СОЧИНЕНИЕ-ЭССЕ

**ПСИХОЛОГИЯ КАК ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ВЫБОР**

**В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ** – **ПЛЮСЫ И МИНУСЫ**

Выполнила:

студентка III курса очной формы обучения Латыпова Дина Рашитовна

Направление подготовки: 44.03.02

Психолого-педагогическое образование

Программа:

Психология и социальная педагогика

СТЕРЛИТАМАК – 2020

В настоящее время люди стали чаще обращаться за психологической помощью, чем это было ранее. Несмотря на это, у многих все-таки остается настороженное отношение к психологам. Люди по-прежнему находятся во власти абсурдных мифов и заблуждений: одни считают, что психологические проблемы нужно решать самостоятельно, другие полагают, что психолог, психотерапевт и психиатр – это синонимы, но у последних обязательно должно быть медицинское образование.

В работе психолога есть свои минусы и плюсы. Одним из минусов является то, что психолога часто путают с другими специалистами.

Наши сограждане плохо представляют себе, чем занимаются психологи и кто они такие. Плохо различают психологов, психиатров, психотерапевтов, экстрасенсов, священников. Люди успевают обращаться ко всем, кроме психолога. Им легче воспользоваться услугами гадалок, народных целителей, чем обратиться за помощью к специалисту. Тем самым люди не понимают, что корень проблемы таким образом не решается.

 Психолог – это специалист, который работает с психически здоровыми людьми, в противном случае – это психиатр. Практическая деятельность психолога включает несколько направлений деятельности, основные из которых: психологическое консультирование, психологическая коррекция, психологическая диагностика, психологическое просвещение, психопрофилактика.

Наряду с выделенным недостатком в профессии, есть большое количество положительных свойств в деятельности психолога, таких как: постоянное личностное и профессиональное развитие, разнообразие сфер и вариантов применения навыков, возможность использования профессиональных знаний в повседневной жизни, а также это творческая профессия, позволяющая взглянуть на мир и на себя под другим углом.

Я считаю, что необходимо информировать общество о важности своего психологического здоровья, доносить до людей, что при замечании «первых звонков» желательно нужно обращаться к психологу. Также для более успешного существования практической психологии обществу необходимы более активные системы информирования о психологах и психологических службах.

Можно сделать вывод, о том, что независимо от того, есть ли путаница в терминах, в настоящее время проявляется тенденция в обращении за психологической помощью к психологу. Люди стали больше узнавать, интересоваться деятельностью психолога и не боятся довериться профессионалам своего дела.

Список использованной литературы

1. Гуревич П.С. Психология личности: учеб, пособие. — М.: ЮНИТИ- ДАНА, 2013, с.396.
2. Ломов, Б.Ф. Методологические и теоретические проблемы психологии / Б.Ф. Ломов. – Москва: Директ-Медиа, 2008, с. 262.
3. Проект Федерального Закона «О психологической помощи населению в Российской Федерации»: URL: http://www.psypress.ru/articles/26094.shtml
4. Этические проблемы в деятельности психолога: учебное пособие/ Сериков Г. В., Шкурко Т. А. – Ростов-на-Дону, Таганрог: Южный федеральный университет, 2018, с. 12.