**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

**ГАПОУ СО «Краснотурьинский индустриальный колледж»**

(ГАПОУ СО «КИК»)

**Методическая разработка**

**открытого внеклассного мероприятия**

**«СПАЙС последствия употребления…»**

Преподаватель высшей категории Герман Н.И.

ЦК автомеханических дисциплин

Краснотурьинск

2019 г.

**СОДЕРЖАНИЕ**

|  |  |
| --- | --- |
| ВВЕДЕНИЕ…………………………………………………………………… | **3** |
| АННОТАЦИЯ………………………………………………………………… | **4** |
| Технологическая карта внеклассного мероприятия………………………. | **6** |
| Сценарий внеклассного мероприятия…………………………...…………. | **10** |
| ЗАКЛЮЧЕНИЕ………………………………………………………………. | **20** |

Приложение 1. Презентация внеклассного мероприятия «СПАЙС последствия употребления…»

Приложение 2. Таблица – курение вызывает

Приложение 3. Анкета

**ВВЕДЕНИЕ**

«Спайс» - это очень актуальная тема в наше время. Сегодня мир курильщиков нам не кажется далёким. Всё чаще мы слышим о нём от знакомых, читаем в газетах, в интернет источниках, встречаемся в обычной жизни. «Спайс» с каждым годом всё более распространяется, засасывая в наркотическую трясину новые тысячи людей.

  Объёмы изымаемых **курительных смесей** за последние годы выросли в 10 раз. Особое беспокойство вызывает тот факт, что в число жертв наркомании всё чаще попадают подростки и дети. В России три четверти потребляющих наркотики – подростки и молодёжь в возрасте от 14 до 30 лет.

**«Спайсы»** – это не просто яды, опасность которых всем ясна. Их потребление – основная часть молодёжной культуры, её элемент, пусть ещё не везде распространённый, но захватывающий все новые клубы, дискотеки, ПТУ, школы, дворы. Ежедневно более 50 человек в России погибает вследствие употребления наркотических смесей. Любой курильщик сокращает свою жизнь на десятки лет.

Курильщик спайсов – социальный труп. Его ничто не интересует. Приобретение и употребление спайса становится для него смыслом жизни. В среде курильщиков спайсов нередки попытки самоубийства, главным образом путём сознательной передозировки.

  Что делать чтобы не допустить молодых людей в стан курильщиков спайсов? Есть ли выход из этого тупика?

  Давайте попробуем рассмотреть подходы к решению данной проблемы.

**АННОТАЦИЯ**

Данная методическая разработка предназначена для проведения классного часа «СПАЙС последствия употребления…» среди студентов СПО. Классный час проводится для формирования у обучающихся негативного и устойчивого отношения к употреблению наркотических и психотропных веществ, пропаганды здорового образа жизни. Мероприятие проводится с использованием мультимедийной техники (презентация, просмотр видеофильмов, анкетирование) и приглашением работников наркоконтроля.

Цель мероприятия – профилактика вредных привычек с целью сохранения собственного здоровья, путем повышения уровня информированности обучающихся по проблемам, связанным с употреблением курительных смесей.

Под содержанием процесса воспитания понимают систему знаний, убеждений, навыков, качеств и черт личности, устойчивых привычек поведения, которыми должны овладеть студенты в соответствии с поставленными целями и задачами. Умственное, физическое, трудовое, нравственное, эстетическое воспитание, слитые в целостном педагогическом процессе, и дают возможность достичь главную цель воспитания – формирование всесторонне и гармонически развитой личности.

В основе современной идеологии воспитания лежат следующие основные идеи:

- **совместная деятельность детей и взрослых:** поиск совместно с детьми нравственных образцов, лучших образцов духовной культуры, культуры деятельности, выработка на этой основе собственных ценностей, норм и законов жизни составляют содержание работы преподавателя, обеспечивая активную личную позицию студента в воспитательном процессе;

- **самоопределение:** развивающее воспитание предполагает формирование целостной личности – человека с твердыми убеждениями, взглядами и жизненной позицией. Важнейший элемент содержания воспитания – культура жизненного самоопределения человека. Жизненное самоопределение – понятие более широкое, чем только профессиональное и даже гражданское. Культура жизненного самоопределения характеризует человека как субъекта собственной жизни и собственного счастья.

- **личностная направленность воспитания:** в центре всей воспитательной работы должны стоять не программы, не формы и методы, а сам подросток, юноша – высшая цель, смысл педагогической заботы. Надо развивать их индивидуальные склонности и интересы, своеобразие характеров, чувство собственного достоинства. Движение от ближайших интересов воспитанников к развитию высоких духовных потребностей должно стать правилом воспитания.

**Тема внеклассного мероприятия** «**СПАЙС последствия употребления…»**

«Трудно себе представить то благотворное изменение,

которое произошло бы во всей жизни людей,

если бы люди перестали одурманивать и вместе с тем

отравлять себя водкой, вином, табаком, опиумом»

- Л. Н. Толстой

**Цели мероприятия**:

1. Формирование у обучающихся мотивации, направленной на положительные жизненные установки.

2. Дать представление о спайсе, как о факторе разрушающем здоровье.

3. Воспитание ответственности за принимаемые решения.

**Задача мероприятия –** профилактика вредных привычек.

**Ожидаемый результат:** возникновение неприятия мысли о возможности ситуации употребления наркотических веществ.

**Форма проведения:** беседа.

**Оснащение мероприятия**:

- компьютеры,

- мультимедийный проектор,

- раздаточный материал (анкеты, памятки).

**Технологическая карта внеклассного мероприятия**

1. **Организационный момент**

Преподаватели приветствуют аудиторию, проводят контроль присутствия. Знакомят с темой мероприятия, мотивируют к предстоящей учебной деятельности, делая акцент на необходимости ведения здорового образа жизни.

*Юность – это такой период в жизни, когда мы решаем очень многие и, наверное, самые важные задачи, стоящие перед личностью. Я и мир, Я и моя жизнь, Я и окружающие меня люди. Хочется познать мир. Хочется узнать всё любой ценой и прямо сейчас. Всё – потому что не хочется ничего упустить (вдруг это самое главное в жизни?). Любой ценой – потому что пока всё равно непонятно, что сколько стоит и есть ли ценность человеческой жизни вообще. Прямо сейчас, потому что вдруг потом уже не успеешь. И кажется, что самая главная ценность – свобода. Как возможность делать то, что хочется.*

*XX век – век полный событиями. Но события эти не всегда носили позитивный характер. Именно в этот период наряду с открытиями и новообразованиями, появляются серьезные и неизлечимые заболевания, такие как СПИД, РАК, наркомания. Самое страшное, что вместе с нами эти заболевания перешли в XXI век.*

*ИТАК, тема нашего мероприятия «СПАЙС последствия употребления…».*

*Цель мероприятия: профилактика вредных привычек с целью сохранения собственного здоровья, путем изучения проблемы употребления курительных смесей.*

1. **Просмотр презентации «СПАЙС последствия употребления…» с одновременным просмотров видео «Спайсы, соли, курительные смеси», «Что такое спайс», «Выбор Антиспайс»**

Во время просмотра преподаватель комментирует презентацию, студентами проводится анализ просмотренного, а затем обсуждение основных ключевых моментов.

*А сначала скажите, что такое СПАЙС?*

*Спайс (от англ. «spice» – специя, пряность) –* Это один из брендов синтетических курительных смесей, поставляемых в продажу в виде травы, с нанесенным химическим веществом. Обладает психоактивным действием, имитирующим действие марихуаны.

***Вред спайса – курительная смесь или наркотик?***

*****Вред спайса*** *для здоровья крайне велик, особенно для  организма подростков, которые и являются основными потребителями этого зелья.*

*Иначе, под названием «курительные смеси» продают синтетический наркотик. В молодежной среде во многих странах данные курительные смеси стали заменителями марихуаны. Подростки хотят получать кайф по дешевой цене, не понимая к чему может привести употребление «дурман-травы».*

*Распространители спайса позиционируют его как безвредную курительную смесь, на основе ароматических трав, обладающую  успокоительным и антистрессовым действием, что вызывает у молодежи ложное чувство безопасности.  На самом же деле спайс пагубно воздействует на здоровье человека.*

***Отношение власти к данной проблеме***

*Постановлением правительства России с 22 января 2010 года вступил запрет на оборот курительных смесей. И в соответствии с законодательством, лица, осуществляющие производство, хранение, сбыт, распространение и контрабанду спайса, будут привлекаться к уголовной ответственности  так же, как за героин и кокаин.*

*Вроде бы хорошее постановление, но, к сожалению, в постановлении указаны смеси,  в составе которых имеются какие-то определенные компоненты (а именно 23 синтетических каннабиноида).*

*Хотя этот список ежегодно пополняется, разработчики данного зелья идут в ногу со временем, и разрабатывают новые химические компоненты. Поэтому, если даже наркополицейские обнаруживают точку продажи таких смесей, и после химического анализа обнаруживается, что данные вещества не внесены в список запрещенных, то с юридической точки зрения с ними сделать ничего нельзя.*

*Ко всему прочему торговля спайса в настоящее время в основном стала вестись через интернет, что крайне затрудняет контроль за его реализацией.*

*Вывод:*

*- популярность спайса связана с тем, что очень долгое время он имел легальный статус и не был отнесен к наркотикам*

*- необходима просветительская работа среди молодежи, в целях повышения осведомленности об опасностях, связанных с употреблением курительных смесей*

*-* ***вред спайса*** *в настоящее время не вызывает сомнений и его влияние на организм такое же как от употребления тяжелых наркотиков, таких как героин и кокаин.*

1. **Выступление представителя Госнаркоконтроля.**
2. **Рефлексия**

Проводится самооценка проделанной работы каждым студентом (обучающиеся заполняют карточки-задания (Приложение 2) и анкеты (Приложение 2)).Затем преподаватели дают оценку проделанной работы и сравнивают ответы студентов группы. Подводится итог мероприятия (какие из поставленных задач были выполнена, достигнута ли цель урока).

*Какие Последствия курительных смесей вы запомнили? Если вы внимательно слушали, то сможете ответить на этот вопрос.*

*А свое отношение к данной проблеме я прошу вас изложить в анкете , которая расположена рядом с заданием.*

*Чтобы вы не забывали об абсолютно негативном воздействии на здоровье подростка курительных смесей, мы вам вручаем памятки*

**ПАМЯТКА ДЛЯ СТУДЕНТОВ**

**«СПАЙС последствия употребления…»**

**Помните, что Ваша жизнь и здоровье зависят, прежде всего, от вас:**

## ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ

1. Развивается психоорганический синдром — нарушается деятельность мозговых клеток.
2. Потеря друзей, семьи и работы, утрачиваются привычные интересы.
3. Проблемы с законом, долги.
4. Появляются навязчивые суицидальные мысли.
5. Прогрессирующая деградация личности.
6. В поведении все чаще проявляются раздражительность и гнев.
7. Как следствие — госпитализация в психиатрическую больницу Возникают развернутые психозы с бредом и галлюцинациями — по типу шизофрении.

## КАК ПОНЯТЬ, ЧТО ВАШ БЛИЗКИЙ УПОТРЕБЛЯЕТ СПАЙСЫ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| img-1 | Кашель (дым обжигает слизистую оболочку) | img-5 | Бледность, учащенный пульс |
| http://lechenie-ot-spajsa.ru/img/img-2.png | Сухость во рту (требуется постоянное употребление жидкости) | img-6 | Заторможенность мышления, дефект речи (эффект вытянутой магнитофонной пленки) |
| img-3 | Мутный, либо покрасневший белок глаз (наркоманы знают это, поэтому носят с собой глазные капли) | img-7 | Неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании (если сильно обкурился, минут на 20-30) |
| img-4 | Нарушение координации | img-8 | Приступы смеха |
| img-9 | | Передозировки, сопровождаются тошнотой, рвотой, головокружением, сильной бледностью, до потери сознания, и могут привести к смерти | |

**Сценарий внеклассного мероприятия**

***сл. 1***

Здравствуйте студенты и уважаемые гости. Тема нашего классного часа: «СПАЙС последствия употребления…», она является актуальной в наше время, и начать хотелось бы со слов: «Спайс – наркотик - дурь убивающая гения».

Несколько лет назад появилось повальное увлечение молодежи спайсами – курительными смесями, которые, как утверждали продавцы, абсолютно безвредны для здоровья. Якобы они не являются наркотическими веществами и не дают того эффекта, который люди ждут от приема наркотиков. Спайс - эта «чума» 21 века, которая, к сожалению, не обошла стороной и наш с вами город, поэтому каждый должен знать как с ней бороться. Именно об этом я и предлагаю сегодня поговорить.

Юность – это такой период в жизни, когда мы решаем очень многие и, наверное, самые важные задачи, стоящие перед личностью. Я и мир, Я и моя жизнь, Я и окружающие меня люди. Хочется познать мир. Хочется узнать всё любой ценой и прямо сейчас. Всё – потому что не хочется ничего упустить (вдруг это самое главное в жизни?). Любой ценой – потому что пока всё равно непонятно, что сколько стоит и есть ли ценность человеческой жизни вообще. Прямо сейчас, потому что вдруг потом уже не успеешь. И кажется, что самая главная ценность – свобода. Как возможность делать то, что хочется.

***сл. 2***

«Трудно себе представить то благотворное изменение, которое произошло бы во всей жизни людей, если бы люди перестали одурманивать и вместе с тем отравлять себя водкой, вином, табаком, опиумом»

- Л. Н. Толстой

**Цели мероприятия:**

1. Формирование у обучающихся мотивации, направленной на положительные жизненные установки.
2. Дать представление о спайсе, как о факторе разрушающем здоровье.
3. Воспитание ответственности за принимаемые решения.

**Задача мероприятия:**

Профилактика вредных привычек, путем информирования о последствиях употребления курительных смесей.

***сл. 3***

Итак, что же такое спайс? …

*Спайс (от англ. «spice» – специя, пряность) –* Это один из брендов синтетических курительных смесей, поставляемых в продажу в виде травы, с нанесенным химическим веществом. Обладает психоактивным действием, имитирующим действие марихуаны.

***сл. 4***

Из чего состоит СПАЙС?...

Основной компонент, который вмещает в себя спайс – вещество JWH-018 (синтетическое вещество), которое в несколько раз мощнее и вреднее натурального психоактивного вещества - энтеогена, так как он попусту – смесь химии. Энтеогены – это легальные психоактивные вещества, которые содержаться в алкалоидах и смолах, глюкозидах, эфирных маслах.

***сл. 5***

Как правило, для производства курительных смесей используются листья, семена, корни, стебли или цветы различных растений. В дальнейшем для приданий психотропного эффекта натуральное сырье подвергается химической обработке.

Основным действующим веществом обычно является соединение JWH-018 и его химические аналоги. Попросту – синтетическая марихуана.

***сл. 6***

Важно заметить, что…

Важно заметить, что химический состав и действие марихуаны существенно отличается от синтетических заменителей, включая смесь «Spice».

Синтетический каннабиоид «JWH-018» в 5 раз сильнее натурального аналога и в два раза быстрее вызывает зависимость у человека. Его влияние на организм человека на данный момент изучено недостаточно.

***сл. 7***

Какой-то научной классификации курительных смесей не существует: систематизировать ассортимент продукта, так стремительно заполонившего рынок, учёные ещё не успели. Сами продавцы и потребители по глубине и длительности эффекта делят смеси на сильные, средние и слабые.

Виды СПАЙСОВ …

Под брендом Spice продаётся несколько вариантов курительных смесей, различающихся по силе действия, например:

* Spice Silver
* Spice Gold
* Spice Diamond
* Spice Tropical synergy.

***сл. 8***

Spice Silver-…

Вот так он рекламируется в Интернете:

Spice Silver - сочетает в себе разнообразные экзотические энтеогены, а также обладает приятнейшим ароматом. В отличие от других миксов Спайс Сильвер отличается слабым действием. Но в то же время он производит приятный расслабляющий эффект. Он подходит для отдыха в тихой обстановке.

***сл. 9***

Spice Gold-…

Вот так он рекламируется в Интернете:

Аромат микса Спайс Голд (Spice gold) дает восхитительный эффект , поднимает настроение, придает чувство бодрости,свободы. Растения, которые содержатся в миксе, использовались в древних ритуалах почти всего мира.

***сл. 10***

Spice Diamond-…

Вот так он рекламируется в Интернете:

Spice Diamond- это один из самых лучших экзотических благовоний из серии Spice, которое испускает богатый аромат ванили и меда при сгорании. Его аромат создает чувство возвышения и в то же время успокаивающий.

***сл. 11***

Spice Tropical synergy –…

Вот так он рекламируется в Интернете:

Spice Tropical synergy – ароматический микс с тропическим вкусом. Микс идеален для приятного времяпровождения с друзьями или в домашней обстановке.

Аромат микса Spice дает восхитительный эффект возвышения, поднимает настроение, придает чувство бодрости.

Тропический аромат микса Тропикал подарит вам незабываемые мгновения, наполнит вашу жизнь тропическими приключениями и раскроет перед Вами просторы экватора.

***сл. 12***

В соответствии с описанием на упаковке, в состав курительной смеси Спайс входит композиция из нескольких растений, среди которых есть обладающие психоактивным действием. В частности, это Шалфей Предсказателей, Голубой Лотос, Гавайская Роза.

Уже позже, когда были проведены исследования, в порошке был обнаружен целый ряд каннабиоидов – синтетических аналогов веществ, которые содержатся в конопле. Оказывается, производитель дополнительно наносил на травяную смесь синтетические психоактивные вещества, запрещенные на территории большинства развитых стран мира.

**Но почему же они не были выявлены сразу? Почему же наркотик Спайс свободно продавался под видом «безобидного кайфа»?**

Во-первых, синтетические вещества, которые были введены в состав курительной смеси, имели новую химическую формулу. О них попросту не знали. И для того, чтобы их запретить, нужно было разработать новые документы и обновить официальные списки запрещенных средств.

Во-вторых, в качестве «прикрытия» выступали относительно безопасные психоактивные вещества, которые содержались в смеси трав. Никому и в голову не приходило искать в Спайсе что-то еще. Но и «безопасные» растения в составе смесей, как оказалось впоследствии, совсем небезопасны.

В-третьих, в составе смеси присутствуют балластные компоненты, которые затрудняют выявление наркотиков. Например, в качестве такого балласта использовался витамин E.

Смесь реализуется…

Смесь реализуется в виде высушенных и измельченных частей растений, порошков.

***сл. 13***

Существуют разные способы приема СПАЙСОВ в организм…

Существуют разные способы приема спайса в организм. Все они связаны с вдыханием дыма, начиная от простой сигареты (самокрутки) и заканчивая сжиганием курительных смесей в ароматических лампах.

***сл. 14***

**Сейчас вашему вниманию предлагается фильмы «Спайсы, соли, курительные смеси»** (3мин.) и **«Что такое СПАЙС»** (2 мин. 40 сек.)

***сл. 15***

Самое страшное, что большинство курильщиков составляют подростки, и с каждым годом таких случаев становится все больше и больше.

Сложность в устранении последствий курения смесей спайс заключается в том, что во многих случаях в крови пациентов при анализе отсутствуют наркотические соединения, что существенно затрудняет диагностику и назначение грамотного лечения.

JWH-018 не определяется стандартным тестом на марихуану.

***сл. 16***

Что же происходит с курильщиком СПАЙСА?

***сл. 17***

Человек, курящий СПАЙС….

Человек, курящий спайс, теряет связь с реальностью.   
Под действием наркотика он совершает непроизвольные и однотипные действия, например, ходит кругами или лежит спокойно, натыкается на предметы, падает, бьется в припадках

***сл. 18***

### При употреблении СПАЙСОВ у наркомана страдают все психические функции – восприятие, внимание, память, мышление.

Курильщик не ощущает боли и у него отключается чувство самосохранения. Нередки случаи, когда человек, покурив спайс, впадает в состояние неконтролируемого панического страха, и в попытке избавиться от него, совершает непреднамеренный суицид.

Курильщики видят галлюцинации и ощущают тактильные эффекты, связанные с ними. Галлюцинации полностью воспринимаются человеком как реальность и все, что происходит у него в голове, кажется настоящим.

***сл. 19***

А что же происходит после окончания действия СПАЙСА?...

После окончания действия спайса человек впадает в подавленное, депрессивное состояние, становится  раздражительным. Редко, когда он что-либо помнит о своих действиях после возвращения в сознание.

***сл. 20***

Последствия курения:

***сл. 21***

**Последствия употребления, которые возникают после их приема, шокируют даже опытных специалистов в области наркологии и лечения наркомании.**

*Воздействие СПАЙСА…*

*Воздействие спайса на психику* оказывается таким же, как и воздействие других наркотических веществ.  Постепенно снижаются память, интеллект, внимание. При частом употреблении спайса появляются галлюцинации, тревога, чувство панического страха.

Довольно быстро развивается *привыкание.*

***сл. 22***

Самое сильное негативное влияние СПАЙС оказывает на головной мозг.

Орган, на который спайс оказывает самое сильное влияние – мозг. Химический яд заставляет резко сужаться капилляры, мозг перестает насыщаться кислородом в нормальном количестве. В результате клетки погибают, а человек ощущает состояние легкости и беззаботности. Именно этот эффект и нравится подросткам.

***сл. 23***

Помимо вреда, который "спайсы" наносят головному мозгу, они сильно разрушают организм наркомана, страдают: сердце, почки, печень, легкие и другие жизненно важные органы.

*Физическое здоровье* курильщика находится в зоне постоянного риска. Страдают все без исключения органы тела и их функции.

***сл. 24***

**При длительном употреблении, СПАЙСЫ вызывают постоянное *чувство тревоги*,** наблюдается *параноидальное поведение*, возникают галлюцинации, эти симптомы иногда *не пропадают даже после прекращения употребления наркотика*. Все это очень часто приводит к тому, что любители покурить этот наркотик часто попадают в психиатрический стационар с различными формами психиатрических расстройств, которые зачастую не подаются полному излечению.

А также…

Курение СПАЙСОВ, как и курение обычных сигарет, вызывает раздражение *дыхательных путей*. Как следствие продолжительного вдыхания дыма: осиплость голоса, кашель, слезотечение. Возможно развитие хронических воспалительных заболеваний дыхательных путей: ларингиты, бронхиты, фарингиты. Не исключено возникновение злокачественных опухолей бронхов, гортани, глотки и ротовой полости.

***сл. 25***

Помимо всего выше сказанного, также очень радикально и непоправимо страдает *репродуктивная функция.*

*Вред, наносимый женщинам*

У женщин становятся нерегулярными менструации. В ряде случаев это приводит к бесплодию.

Поэтому каждой девушке следует всерьез задуматься, прежде чем впервые попробовать spice, и решить, что же является для неё более приоритетным – получить несколько часов сомнительного удовольствия или же в будущем иметь возможность стать матерью.

***сл. 26***

*Вред, наносимый мужчинам*

Мужчины, употребляющие спайс, страдают импотенцией, у них замедляется активность сперматозоидов, в последствии они теряют возможность иметь детей.

***сл. 27***

Наркотики убивают, они как болото, затягивают человека.

Смеси для курения становятся первым шагом на пути перехода к другим видам наркотиков.

***сл. 28***

Многие пациенты рассказывают, что при закрытых глазах у них бывают различные «видения» - зрительные и слуховые ***галлюцинации***. Многие из этих видений, которые помимо ***визуальных образов***, носят и ***звуковое*** сопровождение настолько реальны, что в них начинают верить. Наркоманы, употребляющие СПАЙСЫ, под их воздействием могут перестать ощущать границы собственного тела, начать действовать под руководством «голосов» и «видений», которые могут приказать им сделать все что угодно, от невинной глупости до убийства или суицида. Некоторые рассказывают о таких голосах, которые приказывали выйти в окно на восьмом этаже, иначе они сожгут его мозг.

Курительные смеси все чаще становятся причиной подростковых смертей. Подростки попадают в зависимость гораздо быстрее взрослых людей.

***сл. 29***

**Признаки употребления Спайса** частично напоминают таковые при курении анаши:

1. Возникают зрительные и слуховые галлюцинации. При закрытых глазах пациент видит различные яркие образы, слышит звуки и речь.
2. Нарушение сознания и мышления. Человек в состоянии наркотического опьянения после употребления Спайса теряет связь с реальностью, перестает ощущать собственное тело. Нередки случаи полной потери сознания.
3. Неосознанные действия. Например, пациент может ходить кругами или по определенной траектории, натыкается на разные предметы.
4. Амнезия. После того, как состояние опьянения проходит, человек не может вспомнить, что он делал, и что в это время происходило вокруг.
5. Красные глаза – также признак человека, употребляющего спайс.

***сл. 30***

А также…

1. Приступы смеха, веселости, которые могут сменяться тревогой, испугом
2. Выраженная потребность двигаться
3. Ощущение «невесомости»
4. Болтливость
5. Изменение восприятия пространства, времени, звука, цвета
6. Наличие окурков, свернутых вручную, тяжелый травяной «запах» от одежды

***сл. 31***

**Причины, приводящие подростков к *желанию попробовать спайс***

1. *особенности* *подросткового возраста* (формирование представлений о собственной уникальности, эмансипация от родителей, стремление к автономизации, возникновение потребности в любви, возникновение новой системы отношений с родителями, поиск смысла жизни);
2. *нереализованность себя как личности*;
3. практически *каждый потребитель* автоматически становится *распространителем*, «потому что в этой среде очень высок уровень подражательства»;
4. *отсутствие цели в жизни*;
5. *безволие*;
6. *глупость*;
7. *личные проблемы*: одиночество, неприятие сверстников, плохие отношения в семье и т.д.

Всё это приводит к тому, что подросток становится внутренне готов к провокационному предложению попробовать наркотики.

***сл. 32***

Курительные смеси спайс и их синтетические заменители в данный момент запрещены законом и подлежат изъятию.

Постановлением правительства Российской федерации от 31 декабря 2009 года голубой лотос, шалфей предсказатель, гавайская роза, (Нафталин-1-ил)(1-пентил-1H-индол-3-ил) метанон (JWH-018) и ряд других синтетических каннабиноидов внесен в список наркотических средств и психотропных веществ, оборот которых в Российской Федерации запрещен.

С 1 июня 2014 года в силу вступил закон о запрете курения, а также был принят закон о запрете употребления и распространения курительных смесей. Нарушение данного законодательства влечет за собой уголовную (сроком от 2 до 13 лет) и административную ответственность, в зависимости от вида злодеяния.

*В настоящее время синтетические каннабиоиды, являющиеся действующими веществами Spice, запрещены в России и большинстве стран мира, включая США и страны Европейского союза*

***сл. 33***

## Что делать, если случилось употребление СПАСА и как побороть зависимость?

Только квалифицированные помощь специалистов позволяет побороть спайсовую зависимость. Самостоятельно бросить курить спайс человек не может, и если вовремя не обратиться к наркологу, у курильщика, на почве спайсовой наркомании, может развиться какая-либо из форм слабоумия.

Чтобы излечиться от спайсовой зависимости, необходимо как применение лекарственных препаратов, так и помощь психологов и психотерапевтов.

Все это входит в *комплексную терапию* зависимости, при которой курильщик:

1. сначала проходит лечение у нарколога,
2. затем, в течение нескольких месяцев, восстанавливается в центре реабилитации,
3. после реабилитационной программы ему помогают адаптироваться к условиям жизни психологи и социологи.

*Человек, употребляющий спайс, нуждается в профессиональной помощи! Он должен пройти курс лечения от зависимости.*

*Даже на ранних стадиях употребления консультация у нарколога будет очень полезна. Только так можно добиться полного освобождения от зависимости.*

***сл. 34* Сейчас вашему вниманию предлагается видеоролик**

**«Выбор Антиспайс Д»** (2 мин.) и **«Выбор Антиспайс М»** (4 мин.)

***сл. 35* Заключение:**

Доступность дурманящей травы, низкие цены на нее и отсутствие [подробной информации о вреде курения](http://www.my-habits.ru/category/smoking) спайса продолжают уносить десятки и сотни жизней молодых граждан страны. Трагическая гибель под колесами автомобиля или в результате падения с 7-ого этажа небоскреба – это неудивительный, но страшный конец, к которому ведет пакетик спайса даже после однократного знакомства с ним.

*Всем нам известно, что курение смесей может быть вредным и опасным для здоровья человека. Однако в жизни у многих людей бывает ситуация, когда им предложили закурить и они не сумели отказаться, несмотря на то, что знали о возможных последствиях. Поэтому становится понятно, что, кроме убеждения не курить, необходимо еще наличие умения отказываться от него. Умение разными способами отказываться от чего - то ненужного и нежелательного крайне важно для человека.*

*Очень важно понять, что употребление спайса это наркомания, а наркомания это болезнь, цена которой - жизнь.*

***сл. 36***

Найдите в жизни любимое занятие и тогда наркотики не найдут в ней места. Кто хочет потерять человеческий облик – может принимать наркотики, а я за здоровый образ жизни! ЖИЗНЬ – ПРЕКРАСНА!!! Спасибо за внимание!

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Данная методическая разработка, содержащая цели и задачи мероприятия, видеофильмы «Спайсы, соли, курительные смеси», «Что такое спайс»; презентацию «СПАЙС последствия употребления…», видеоролик «Выбор Антиспайс», а также подробный сценарий для проведения классного часа очень поможет в воспитании и стремлении к ведению здорового образа жизни, позволит студентам осознать важность данной проблемы, достаточно остро назревшей в обществе.

В современный мир одурманивания людей наркотиками стремительно ворвались привлекательные пакетики чудодейственных «благовоний». Среди молодежи орудует коварный убийца под названием курительных смесей или спайсов.

21 век встретил Россию новым «орудием убийства», который отличается изощренным хладнокровием, хитростью и умением менять маски. Подпольные дельцы через легальные торговые точки предлагают юному поколению попробовать «сказочные ароматы». Они обещают неземные переживания и возможность почувствовать себя божеством, внутренне возвышенным и одухотворенным.

В подземных переходах крупных городов, на станциях метро, в нескольких шагах от представителей правоохранительных органов можно встретить продавцов спайса и любознательных покупателей. Под маской успокаивающих и расслабляющих трав подростки и молодые люди покупают ***«путевку в смерть» или «глубокое и необратимое слабоумие».***

В 2010 году продажа этой троицы и спайса была запрещена на территории России. Однако в законодательстве страны изворотливые наркоторговцы находят многочисленные лазейки, и выпускают молчаливых убийц под другими этикетками, немного меняя состав «благовоний».

В настоящее время вред спайса не вызывает сомнений и его влияние на организм такое же как от употребления тяжелых наркотиков, таких как героин и кокаин.

Наркотики - страшный враг, коварный и безжалостный. Избежать несчастий, которые несет в себе наркомания, можно только одним способом: никогда не пробовать наркотики. Наркоманию можно победить: если есть желание и терпение, то выздоровление возможно.

Очень важно понять, что употребление спайса - это наркомания, а наркомания - это болезнь, цена которой - жизнь.

**Приложение 1.**

**Презентация внеклассного мероприятия «СПАЙС последствия употребления…»**

**Приложение 2.**

**Классный час на тему**

**«СПАЙС последствия употребления…»**

**Заполнить данную таблицу в ходе проведения внеклассного мероприятия**

|  |  |
| --- | --- |
| КУРЕНИЕ ВЫЗЫВАЕТ – | КУРЕНИЕ ВЫЗЫВАЕТ – |
| КУРЕНИЕ ВЫЗЫВАЕТ – | КУРЕНИЕ ВЫЗЫВАЕТ – |
| КУРЕНИЕ ВЫЗЫВАЕТ – | КУРЕНИЕ ВЫЗЫВАЕТ – |
| КУРЕНИЕ ВЫЗЫВАЕТ – | КУРЕНИЕ ВЫЗЫВАЕТ – |

**Приложение 3.**

**Классный час на тему**

**«СПАЙС последствия употребления…»**

**АНКЕТЫ**

**1. Откуда Вам известно о спайсе?**

* Личный опыт.
* Опыт друзей, знакомых.
* Информация в СМИ.

**2. Есть ли у Вас знакомые, которые курят (либо ранее курили) спайс?**

* Да.
* Нет.

**3. Какое чувство вызывают у Вас курильщики спайса?**

* Сострадание.
* Нетерпимость.
* Безразличие.

**4. Поступали ли Вам предложения попробовать спайс?**

* Да.
* Нет.

5. **Что, на Ваш взгляд, может изменить ситуацию с незаконным**

**потреблением спайсов?**

* Изменение законодательства в сторону ужесточения ответственности за сбыт и распространение наркотиков?
* Введение обязательного принудительного лечения от наркомании?
* Усиление антинаркотической пропаганды среди молодежи?
* Увеличение числа досуговых учреждений( клубов по интересам, доступность спортивных секций, кружков, возобновление деятельности подростковых клубов по месту жительства и т.д.)

**7. Следует ли вводить, на Ваш взгляд, обязательное анонимное**

**тестирование молодежи на предмет раннего выявления наркоманов?**

* Да.
* Нет.
* Затрудняюсь ответить.

**8. Ваш возраст?**

* 14-16 лет?
* 16 -17 лет?
* 17 лет и старше?