**ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ** — хроническое инфекционное заболевание, вызываемое Вирусом Иммунодефицита Человека (ВИЧ), характеризуется прогрессирующим поражением иммунной системы.

**СПИД —** синдром приобретённого иммунодефицита, последняя стадия развития ВИЧ#инфекции. Развивается у тех, кто не наблюдается у специалистов и не принимает соответствующее лечение.

**ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ ЭТО**

 **ЕЩЕ НЕ СПИД.**

**ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ**

При объятиях, рукопожатиях и

поцелуях.



При пользовании общей

посудой, одеждой, бельём и бытовыми предметами.



При посещении бассейна,

душевой, сауны и туалета.

При кашле, чихании, а также

через слёзы и пот.



**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«СВЕРДЛОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»**

**(ГБПОУ «СОМК»)**

**НИЖНЕТАГИЛЬСКИЙ ФИЛИАЛ**

**НУЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ**

**ЖИТЬ!**

Буклет выполнила:

Студентка II курса, 298 группы

Специальность «Сестринское дело»

Рябинина Полина Александровна

Руководитель: Крыжановская Е.Р.

г. Нижний Тагил

2021 год

**ВИЧ ПЕРЕДАЕТСЯ**

****

**Через кровь.** Переливание ВИЧ-

Инфицированной крови, нестерильные инструменты, совместное пользование шприцами потребителями инъекционных наркотиков.



**Половым путем.** Любой

сексуальный контакт с партнером, инфицированным ВИЧ, без применения барьерных средств контрацепции (презерватива).

****

**От матери к ребенку.** Во время

беременности и в период грудного

вскармливания\*.

***\*Применение профилактики антиретровирусными препаратами позволяет ВИЧ-положительным матерям рожать здоровых детей.***

**Твоя защита – профилактика**

**ВИЧ-инфекции!**

**Что может произойти за 1 час?**

За **1 час** ВИЧ поражает **10** человек в России. Сегодня число россиян, инфицированных ВИЧ, около **900 000.**

**ВАЖНЕЙШИЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ**

* Сохраняй верность партнеру и не допускай случайных половых связей.
* Всегда используй презерватив, если не уверен в здоровье партнера.
* Откажись от употребления наркотиков.
* Не наноси татуировки, не делай пирсинга, не прокалывай уши вне специализированных учреждений.
* Пользуйся только индивидуальными предметами личной гигиены.
* Регулярно сдавай тест на ВИЧ-инфекцию.

**ВИЧ-диссидентство**

**(AIDS/HIV denialism) —**

**движение ВИЧ-отрицателей.**

**Если у тебя нет ВИЧ,**

**это не значит, что**

**вирус не существует!**

***В 2019 году охват тестирования на ВИЧ достиг 27,8%, то есть более 40,8 млн человек установили свой ВИЧ-статус. На 6,3% больше по сравнению с предыдущим годом.***

**ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ – НЕ ПРИГОВОР!**

Полностью избавить организм от вируса

невозможно, но постоянный прием АРВТ

(АнтиРетроВирусной Терапии) позволяет снизить вирусную нагрузку (количество вируса) и вероятность его передачи другим лицам.

Следуя рекомендациям врача, человек живет полноценной жизнью до глубокой старости.

АРВТ предоставляется гражданам России бесплатно.

Регулярный приём АРВТ предупреждает развитие ВИЧ-инфекции и предотвращает переход в стадию СПИД.

**НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ:**

Употребление алкоголя и

табака может способствовать

прогрессированию ВИЧ.



Здоровый образ жизни

поддерживает иммунную

систему и сдерживает развитие

стадии СПИД.



* Сдай кровь и проконсультируйся со

специалистом. Ты можешь сделать это бесплатно, анонимно, быстро.

* В любой медицинской организации

по месту жительства, в кабинетах анонимного и добровольного тестирования, в региональном Центре профилактики и борьбы со СПИДом.

* Знать свой ВИЧ-статус всегда.

Проходить тестирование ежегодно, а после вероятного заражения необходимо пройти или повторить тестирование через 3 месяца, так как существует период серонегативного «окна».

**Пройди тестирование на ВИЧ, если:**

* был хоть один сексуальный контакт со случайным партнером;
* имелся опыт употребления инъекционных наркотиков;
* сделана татуировка или пирсинг;
* планируешь родить ребенка;
* хочешь быть уверен в состоянии своего здоровья и здоровья своих близких.