**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации**

**ФГБОУ ВПО «Кабардино-Балкарский Государственный университет им.Х.М.Бербекова»**

**Курсовая работа**

**Женщина как насилия в современной молодой семье**

**по дисциплине «Управление в социальной сфере»**

**направления 39.04.03 –Организация работы с молодежью**

**Студентка 2г.о магистратуры**

**Бичиева И.А**

**2021г Нальчик**

**Содержание**

|  |  |
| --- | --- |
| **Глава 1. Теоретические основы изучения гендерных аспектов семейного насилия** |  |
| 1.1. Понятие и сущность семейного насилия |  |
| 1.2. Семейное насилие в отношении женщин: типология, специфика и проявления |  |
| **Глава 2. Анализ семейного насилия в современной молодой семье** |  |
| 2.1. Исторические аспекты семейного насилия в традиционной семье |  |
| 2.2.Технологии психосоциальной работы с женщинами- жертвами семейного насилия |  |
| 2.3. Опыт работы организации психосоциальной работы с женщинами, оказавшимся в трудной жизненной ситуации |  |
| **Глава 3. Эмпирические исследования** |  |

**Глава 1. Теоретические основы изучения гендерных аспектов семейного насилия**

* 1. **Понятие и сущность семейного насилия**

Семья – это одна из величайших ценностей, созданных человечеством за всю историю его существования. Ни одна нация, ни одна культурная общность не обошлись без семьи. В ее позитивном развитии, сохранении и упрочении заинтересовано общество и государство; в крепкой, надежной семье нуждается каждый человек независимо от возраста. Однако, вне общества, вне государства нет и семьи. Она является своеобразным зеркальным отражением общества. Все происходящие в нем изменения, как позитивные, так и негативные, тут же отражаются во внешней форме и внутреннем состоянии семьи, в ее психологическом и моральном климате, бытовых условиях, экономическом состоянии. Именно поэтому проблема бытовой преступности достаточно актуальна не только для нашей страны, но и для всего мирового сообщества, о чем свидетельствует ее неоднократное рассмотрение на сессиях Организации Объединенных Наций и Совета Европы. Уголовно-наказуемые деяния, совершаемые в ходе ссор между членами семьи, порой по своей жестокости и тяжести последствий многократно превосходят заранее планируемые и хорошо подготовленные преступления.

Насилие есть внешнее воздействие на человека, по преимуществу его физическое принуждение. Оно связано со специфическими средствами, представляющими собой прямую или косвенную угрозу жизни, предназначенными для её разрушения и уничтожения.

Есть средства, которые сами по себе являются знаком насилия и в определенных случаях достаточны для его идентификации, следует подчеркнуть, что в целом без соотнесения с мотивами, целями определить насилие невозможно.

Мотивы и цели в понятии насилия играют настолько большую роль, что в определенных случаях в качестве насильственных могут выступать даже действия направленные на поддержание жизни, например, принудительное кормление человека, объявившего голодовку.

Насилие – внешнее, силовое воздействие на человека или группу людей с целью подчинить их воле тому (или тем), кто осуществляет такое воздействие. Собственно говоря, механизм, технология насилия состоит в том, что люди принуждаются к определенным поступкам или чаще всего удерживаются от определенных поступков с помощью прямого воздействия.

Несмотря на то, что тема насилия разрабатывается уже около трех последних десятилетий, до сих пор не существует универсального представления о том, что считать насилием; отсутствуют четкие критерии отделяющие насилие от не - насилия. В настоящей работе под насилием в семье понимается реальное действие или угроза умышленного физического, сексуального, психологического или экономического воздействия, принуждения со стороны одного лица по отношению к другому, с которым лицо имеет или имело интимные или иные значимые отношения, с целью контроля, запугивания, внушения чувства страха. В процессе насилия один человек навязывает себя, свои цели и нормы другому, стремясь подчинить его своей воле. Насилие представляет собой узурпацию человеческой свободы в её наличном бытии, внешнем выражением. Внутри семейного насилия как обобщенной категории существуют более специфические категории, определяемые природой отношений между обидчиком и жертвой, а также условиями их жизни.

Одна из главных особенностей домашнего насилия выражается в том, что оно представляет собой повторяющиеся инциденты разных видов насилия (физического, психологического, сексуального и экономического). Такие инциденты являются важным показателем, отличающим «домашнее насилие» от «конфликта». Конфликт обычно имеет своѐ завершение, а насилие характеризуется систематичностью. Кроме того, конфликт имеет в своей основе проблему, которую можно разрешить. В ситуации же насилия в семье один человек постоянно контролирует другого человека с применением силы, что приводит к психологическим и/или физическим травмам.

Цикл семейного насилия

1. Нарастание напряжения в семье. Возрастает недовольство в отношениях и нарушается общение между членами семьи.

2.Насильственный инцидент. Происходит вспышка жестокости вербального, эмоционального или физического характера. Сопровождается яростью, спорами, обвинениями, угрозами, запугиванием.

3.Примирение. Обидчик приносит извинения, объясняет причину жестокости, перекладывает вину на пострадавшую (- его), иногда отрицает произошедшее или убеждает пострадавшую (-его) в преувеличении событий. 4.Спокойный период в отношениях («медовый месяц»).

Домашнее насилие выступает в разных видах:

1. конфликты между родителями и детьми;

2. конфликты, где пострадавшими оказываются женщины;

3. конфликты, где пострадавшими оказываются мужчины;

4. конфликты, связанные с отношением к пенсионерам.

Данная проблема характерна для всех социальных слоев населения, но социально неблагополучные семьи она затрагивает чаще. Для того, чтобы преодолеть последствия семейного насилия и выйти из ситуации посттравматического стресса, нужна профессиональная помощь психологов и психотерапевтов. Человеку необходимо осознать себя либо в качестве жертвы, либо в качестве насильника, осознать свой психотравмирующий опыт, внутренне принять его и выразить, примиряясь с прошлым. Этот шаг является крайне важным для избавления от душевных страданий. Он помогает освободиться от бремени разрушительных переживаний, чувства вины и помогает строить свою жизнь более конструктивно.

Если конфликты взрослых и детей в основном связаны с проблемами воспитательного характера, а конфликты с пожилыми- с непониманием между поколениями, то конфликты, где потерпевшими оказываются женщины, имеют совсем другую природу. В России статистика по стране свидетельствует: от рук мужей ежегодно погибает 14.000 женщин. В целом в 2000 г. количество преступлений, где потерпевшими оказались женщины, ровнялось 331.000, а в 2006 г.- 750.000, т.е. увеличилось в 2 раза.[4]

На сегодняшний день, насилие в семье, наверное, самая распространенная форма насилия в отношении женщин. Во многих странах были проведены широкомасштабные исследования в области насилия по гендерному признаку, которые показали, что более 20% женщин подверглись насилию со стороны мужчин, с которыми они жили.

Анализ отечественных данных показывает, что преступления в сфере бытовых отношений совершают преимущественно лица зрелого возраста, причем на возрастную группу старше 30 лет приходится 74% всех совершенных преступлений, в том числе 77% убийств, 83% угроз убийством, 88,5% всех преступных действий совершается мужчинами.[5]

Изучение литературы по домашнему насилию в отношении женщин, показывает, что под насилием в семье понимается «эмоциональное, физическое или сексуальное насилие, совершаемое сознательно или неосознанно в отношении членов семьи».[6]

В статье Концепции законотворческой деятельности по обеспечению равных прав и равных возможностей мужчин и женщин Комитета государственной Думы по делам женщин, семьи и молодежи термин «Насилие в семье в отношении женщин» обозначен как «любой совершенный на основании полового признака акт насилия, который причиняет или может причинить вред физическому, половому или психологическому здоровью женщины или страдания, а также угрозы совершения таких актов, принуждение или произвольное лишение свободы».

Насилие в семье в отношении женщин – это повторяющийся с увеличением частоты цикл: словесного, физического, духовного и экономического оскорбления с целью контроля и запугивания.  
К основным причинам возникновения насилия, находящиеся в самой семье, относят психические заболевания, алкоголизм, наркоманию, низкий уровень образования, а также детский и подростковый опыт социализации обидчика.

Рассмотрим причины возникновения насилия, лежащие вне семьи. К ним относят:

* резкое имущественное расслоение общества, явившееся источником социально-психологического напряжения и конфликтов в обществе и в семье;
* ослабление системы государственного контроля и регулирования производства и потребления спиртных напитков, которое привело к росту злоупотребления алкоголем;
* отказ от принудительного лечения, лишившее семью возможности защититься от произвола алкоголика — отца или мужа;
* распространение в обществе наркомании;
* влияние средств массовой информации, бесконечно демонстрирующих сцены насилия над личностью, картины террористических актов, акты вандализма, садизма;
* кризис морали, культуры;
* причины, вызывающие дисфункцию семейных отношений, весьма разнообразны — экономические, социальные, медицинские, психологические, этические (грубость, ревность, эгоизм, жадность, жестокость, неуравновешенность характера) и др.

Таким образом, под насилием так или иначе чаще всего подразумевают физическое воздействие, но не следует, делать ошибку, которую совершают многие, - забывать, что человек существо не только телесное, а и духовное и психологическими средствами человека, будь-то ребенок или взрослый, можно измучить не меньше, чем физическим насилием.

* 1. **Семейное насилие в отношении женщин типология, специфика и проявления**

Современная семья в России встречается с огромными проблемами, которые могут быть разделены на институционные, внутрисемейные и фоновые, непосредственно связанные с особенностями социально-экономической ситуации. Все эти проблемы, безусловно взаимосвязаны друг с другом и для смягчения их остроты требуется приоритетность семейной политики государства, а также обеспечение одинаковых прав мужчин и женщин во всех вопросах жизнедеятельности семьи.

Положение семьи, уровень её благополучия и стабильности являются важнейшими социальными индикаторами, определяющими жизнестойкость нации, общества и государства. Особенности социально-экономических преобразований последних десятилетий негативно повлияли на уровень жизни населения, наложили свой отпечаток на процессы жизнедеятельности семьи. Наряду с падением рождаемости, увеличением числа разводов, ростом детской беспризорности и безнадзорности, растет опасность социальной деградации семьи вообще, являющейся на протяжении многих веков одной из господствующих форм отношений между полами, могучим гармонизирующим регулятором общества.

Кризисное состояние социально-экономической сферы, обострение политических, демографических, межнациональных противоречий оказывают существенное влияние на качество жизни всех граждан и в первую очередь женщин, имеющих малолетних детей и детей-инвалидов, одиноких родителей.

В условиях кризиса обостряется конфликт социальными ролями женщин. Отказ женщины от работы в пользу семьи или безработица существенно снижают совокупный семейный доход. В то же время высокая её занятость в общественном производстве становится одним из основных факторов снижения рождаемости.

В любом обществе в той или иной степени женщины подвергаются в семье физическому, сексуальному и психологическому насилию, независимо от материального/общественного положения или происхождения.

Формы домашнего насилия в отношении женщин имеют различные виды:[

] · Изоляция. Постоянный контроль того, что женщина делает, с кем дружит, встречается, разговаривает. Запрет на общение с близкими ей людьми. ·

Запугивание. Запугивание жестами, действиями, громким голосом, разрушением предметов обихода, уничтожение собственности женщины. ·

Манипулирование детьми. Внушение чувства вины перед детьми, использование детей с целью посредничества. · Угрозы. Угрозы отнять детей или вынудить совершить самоубийство. ·

Эмоциональное насилие. Унижение чувства собственного достоинства, словесные оскорбления, грубость, внушение мысли, что женщина плохо исполняет роль жены и матери, внушение ничтожности. ·

Экономическое насилие. Не позволяет ей работать, вынуждает просить у него деньги, лишает собственных денег. ·

Использование мужских привилегий. Отношение к женщине как к низшему существу, авторитарное диктаторское поведение. ·

Физическое насилие. Избивает, дает пощечины, таскает за волосы, применяет оружие и т. п. ·

Сексуальное насилие. Принуждение к сексуальным отношениям против желания женщины, изнасилование с применением различных предметов, принуждение к сексу с друзьями, принуждение к проституции.

Можно увидеть, что существует достаточно большое разнообразие видов домашнего насилия в отношении женщин. В супружеских или партнерских отношениях могут присутствовать как все перечисленные виды насилия, так и некоторые из них. Как правило, если близкий человек ударил женщину один раз, он не остановится на этом. Дело не в женщине, а в том, как он привык себя вести и разрешать конфликты.

Наиболее жестоким проявлением домашнего насилия в отношении женщин являются следующие виды:

-Физическое насилие: убийство, избиение, убийство младенца, принуждение к отказу от пищи, принуждение к отказу от медицинской помощи;

-Сексуальное насилие: изнасилование, различного рода сексуальные домогательства;

-Психологическое насилие: ограничение в поведении, угрозы, вынужденное вступление в брак.

Последний вид насилия является самым трудно определяемым видом домашнего насилия в отношении женщин. Уголовный Кодекс не предусматривает наказание за него, но ведь именно психологическое насилие в семье часто становится причиной самоубийств. Нынешнее положение усугубилось появлением большого числа неработающих женщин, экономически целиком зависящих от супругов. Подвергаясь унижениям, а то и побоям со стороны супруга, они зачастую не видят для себя другого выхода, как ухода из жизни.

В российском уголовном праве психологическое насилие, понимается как «устрашение, запугивание жертвы применением физического насилия, оно чаще всего выражается в создании впечатления неизбежной расплаты при помощи

Насилие обычно стандартно. Цикл насилия имеет три фазы:

Напряжение - отдельные вспышки оскорблений.

Женщины обычно реагируют спокойно, стараясь разрядить обстановку или пытаются защитить свое положение в семье. Оба партнера могут оправдывать поведение мужчины его реакцией на стресс из-за работы, денег и т.д. С ростом напряжения способности женщины балансировать становятся все слабее. Именно на этой стадии для женщин наиболее необходимо и эффективно найти поддержку и помощь.

Острое насилие - всплеск напряжения в самой негативной форме.

Припадки гнева настолько сильны, что обидчик не может отрицать их существование, а женщина не может отвергать, что они имеют на нее сильное влияние. Однако женщина обычно заранее чувствует приближение такой ситуации, и с ее приближением растут страх и депрессия. Но тем не менее острое насилие существует потому, что мужчина выбирает насильственный способ отношений. После этого обычно наступает отрицание серьезности инцидента, обращения в милицию, за медицинской помощью. На этой стадии женщине необходимо помочь осознать, что предугадываемого, ожидаемого акта насилия можно и нужно избежать-уйти из дома, укрыться, позвать на помощь друзей.

"Медовый месяц" . В этом периоде мужчина может быть добрым, любящим, виноватым, обещать никогда не повторять насилие или, наоборот, обвинять женщину в том, что это она спровоцировала насилие. В этот период женщина счастлива, верит, что этот человек изменится. Это время, когда женщине труднее всего уйти, но необходимо помнить, что, однажды случившись, насилие, скорее всего, будет продолжаться с постепенным усилением.

**Глава 2. Анализ семейного насилия в современной молодой семье**

**2.1. Исторические аспекты семейного насилия в традиционной семье**

Распространение гуманистических отношений в современном мире существенно повлияло на переоценку социокультурных норм межличностного и межгруппового взаимодействия. Уважение личности человека, толерантность, ориентация на сотрудничество становятся приоритетными целями развития социальных субъектов. В России, как и в других странах, создаются условия для утверждения в повседневной жизни людей принципов и идеалов гуманизма, и в некоторых сферах жизнедеятельности общества уже достигнуты значительные изменения. Однако социальная безопасность личности продолжает оставаться острой общественной проблемой.

В современном обществе присутствуют разные социальные нормы, одни из которых запрещают насилие по отношению к любому человеку, другие - допускают и оправдывают его. С одной стороны, гуманистические представления об отношениях между людьми ведут к утверждению ориентаций на терпимость, уважение личности, необходимость разрешения возникающих конфликтов ненасильственными способами. С другой − сохраняются возникшие на начальных этапах исторического развития социума нормы разрешения спорных ситуаций с помощью разных форм насилия. Оправдывается и в настоящее время использование экономического принуждения в конкурентной борьбе, психологического воздействия в межгрупповом и внутригрупповом взаимодействии, применение некоторых форм насилия в отношении женщин, детей в семье.

Анализ криминологической информации позволяет оценить современное состояние семейно-бытовых насильственных преступлений, закономерности развития характера и интенсивности их связей с другими социальными явлениями. Такой анализ является исходным этапом любого управленческого процесса и составляет основу для выработки стратегии и тактики борьбы с бытовыми преступными деяниями.

Последнее десятилетие характеризуется существенным уменьшением доли наиболее тяжких видов насильственных семейно-бытовых преступлений в общей массе преступлений соответствующих видов, происходившем на фоне роста абсолютных показателей как этих видов преступлений, так и преступности в целом. За десятилетие доля этого вида преступлений в общей массе убийств (с покушениями) уменьшилась более чем в два раза. Но более внимательный анализ заставляет усомниться в правильности такого утверждения.

Во-первых, за этот период заметно выросла культура регистрации и статистического учета в системе МВД РФ. Уголовная статистика освободилась от идеологического пресса «пережиточной» природы умышленных убийств, что объективно выразилось в нормализации показателей семейно-бытовых убийств.

Во-вторых, нельзя не считаться с реальной перегрузкой всей государственной машины борьбы с преступностью, важнейшим следствием которой является снижение интенсивности реагирования на наименее опасные и наиболее латентные преступления. Латентность покушений на убийства, совершаемые в семейно-бытовой сфере, самая высокая для этого вида преступлений вообще См.: Предупреждение семейно-бытовых правонарушений. С. 63.

В настоящее время насилие в семье является достаточно распространенным явлением по всему миру, а в соответствии с платформой четвертой Всемирной конференцией ООН по положению женщин (Пекин 4-15 сентября 1995 г.), оно признано «эпидемией» в большинстве стран мира.

Вместе с тем исторический анализ свидетельствует, что агрессия, насилие, жестокость не являются современным приобретением человечества. Данные о проявлении насилия в другие времена и в других местах говорят о том, что в жестокости и насилии, царящих в настоящее время в мире, нет ничего из ряда вон выходящего. Агрессия, насилие, видоизменяясь, сопровождали человечество на всех этапах его исторического развития.

История человечества часто была сопряжена с агрессией. Только в течение прошлого века в мире произошло более 150 войн, различных по характеру и масштабам, унесших свыше 100 млн. человеческих жизней См.: Ученые записки Татурского государственного университета. Вып.859. Тарту,1998. С. 22. При взятии Трои в 1184 г. греки казнили всех лиц мужского пола старше 10 лет, а оставшихся в живых, т.е. женщины и дети, были проданы в рабство. В годы наивысшего подъема инквизиции (1420-1498 гг.) многие тысячи мужчин и, женщин и детей были сожжены заживо на кострах за ересь и другие «преступления» против церкви и государства См.: Бэрон Р., Ричардсон Д. Агрессия. СПб., 2000. С. 22.

Жестокое обращение с детьми и их эксплуатация также давно известны человечеству. До середины 1800-х годов дети были движимостью, собственностью, в связи с чем их родитель (владелец) обладал абсолютным контролем над их жизнью и смертью, они могли даже продаваться. Во времена Древней Греции и Рима, в добиблейские и парабиблейские времена детей приносили в жертву ритуально, их сжигали на костре, иногда дети были орудием кровной мести (убийство новорожденного).

С. 16. О том, что дети приносились в жертву богам и духам, известно давно. Так, царь моавитян, увидев, что победа в битве склоняется не на его сторону, принес в жертву на городской стене своего старшего сына. Финикийцы приносили в жертву (с целью умилостивления богов) своих самых любимых детей. Они увеличивали ценность жертвы тем, что выбирали ее из благородных семейств, полагая, что угодность жертвы измеряется тяжестью потери. Карфагеняне, потерпевшие в Пунической войне неудачу и теснимые Агафоклом, приписали свое поражение гневу богов. В прежние времена их Кронос получал в жертву избранных детей своего народа, но впоследствии они стали для этой цели покупать и откармливать чужих детей. Карфагеняне подчинялись естественному стремлению жертвователя к замещению дорогих жертв, но теперь, в годину бедствий, наступила реакция. Решено было устроить чудовищное жертвоприношение, чтобы уравнять счет и компенсировать подставные жертвы. Двести детей из благороднейших семейств страны были принесены в жертву идолу. У них была медная статуя Кроноса с руками, наклоненными таким образом, что ребенок, положенный на них, скатывался в глубокую яму, наполненную огнем См.: Тайлор Э.Б. Первобытная культура. М., 1989. С.. 478-480.

Неимоверная жестокость творилась многие столетия именем религии. Детей избивали за малейшую провинность, чтобы "изгнать дьявола". Заброшенность, телесные наказания детей и продажа их в рабство или крепостную зависимость хорошо отражены в истории. Как правило, заброшенные дети, оставшиеся без родителей, становились крепостными. Такие дети участвовали в детском крепостном походе, в котором они все были истреблены.

В эпоху Возрождения семейное функционирование приобрело более зрелые формы - родители лишились патриархального права на жизнь и смерть своего ребенка. В некоторых прогрессивных работах дети уже стали распознаваться как личность, стали уделять внимание образованию детей, подчеркивались альтернативные дисциплинарные воздействия - проявления любви и собственный пример, а не только принуждение, страх и физические наказания См. Руководство по предупреждению насилия над детьми С. 16-18..

Проблема насилия, телесных наказаний и в ХХ в. осталась актуальной для всех стран мира. Законодательство многих стран (Южно-Африканская Республика, США, Англия, Австралия, Пакистан, Иран и др.) за совершенное подростком преступление разрешало такие средневековые меры наказания, как бичевание кнутом или порка розгами. Уголовным законом, специальными инструкциями подробно определялась процедура порки: по какому месту следует бить, какой палкой или плеткой, кто имеет право применять физические наказания.

Несмотря на то, что современные законы наделили детей гораздо большими правами и существенно ограничили власть родителей, общество по-прежнему позволяет отцам и матерям в определенных границах применять к своим детям меры физического воздействия. Законодательство некоторых зарубежных стран в настоящее время предусматривает возможность безнаказанного применения в семье в отношении детей физических наказаний в «воспитательных» целях.

Только в 70-е годы ХХ в. в Европе насилие в семье стало социальной проблемой и получило негативную оценку со стороны общества, когда идеи равноправия мужчин и женщин в браке и на работе получили широкое признание. В 70-80-х годах возрастает общественная осведомленность семейной жестокости, супружеское насилие признается недопустимым.

Насилие в семье имеет особую значимость и для России, переживающей период перехода к кардинально новым условиям общественного бытия, принимающим нередко драматический характер. Семейное насилие представляет одну из наиболее распространенных форм агрессии современной России, в связи с чем вызывает в последние годы все большее внимание и беспокойство общественности и правоохранительных органов. Так, в настоящее время 30-40% всех тяжких насильственных преступлений совершается в семье. Лица, погибшие или получившие телесные повреждения на почве семейно-бытовых конфликтов, прочно занимают первое место среди различных категорий потерпевших от насильственных преступлений. Ежегодно около двух миллионов детей в возрасте до 14 лет избиваются родителями, более 50 тысяч из них уходят из дома, спасаясь от жестокого обращения.

Существует также противоречие между нормами, утверждающими равенство между мужчинами и женщинами во всех сферах взаимодействия, включая семейные отношения, и сохраняющимися представлениями о необходимости подчинения жены воле мужа. Присутствующие во многих семьях патриархальные традиции способствуют тому, что женщины нередко оказываются в подчиненном положении, что ведет к возникновению различных форм насилия по отношению к ним. Проблема насилия в семье имеет ярко выраженный гендерный характер. Гендерные исследования, широко развернувшиеся в России в 90-х годах ХХ века, превратили насилие в семье в одну из важных проблем социологиче- 4 ских исследований, включающих анализ практики взаимодействий между субъектом и объектом насилия. Требуется разработка комплексного подхода к определению сущности семейного насилия, основных форм его проявления, объективных и субъективных факторов, ведущих к возникновению насилия в конфликтных ситуациях между представителями разных гендерных общностей.

Таким образом, актуальность социологического анализа семейного насилия определяется существующими противоречиями в системе отношений, ведущих к возникновению жесткого принуждения при разрешении конфликтных ситуаций в современной семье.

В настоящее время сохраняется ситуация игнорирования самой необходимости глубокого и всестороннего научного изучения насилия в семье, которое постоянно воспроизводилось в прошлом и присутствует до сих пор в определенной части семей. Во многом данное обстоятельство связано с убеждением, сформировавшимся в советский период, о том, что в семье нового общества невозможны неравенство, авторитарность и жестокость в отношениях между супругами, родителями и детьми. Факты насилия между членами семьи рассматривались лишь в криминологическом и психиатрическом аспекте. Проблема исследовалась в ракурсе крайних форм девиантного поведения, вызванных главным образом психическими заболеваниями, тяжелой формой алкогольной/ наркотической зависимости, общим социальным неблагополучием семьи. В современном обществе остается потребность в изучении проблемы насилия в семье, особенно по отношению к женщинам. Во многих отечественных исследованиях глубоко не раскрываются исторические и социальные основания распространения насилия в семьях. В них основное внимание сосредоточено только на изучении личностных особенностей субъектов и объектов насилия.

**2.2.Технологии психосоциальной работы с женщинами- жертвами семейного насилия**

Работа по оказанию помощи в подобных случаях начинается с поощрения в выражении чувств. Внутреннее чувство, не выражающее себя в слове, в действии, не объективируемое во вне, обречено остаться внутри. Последствием невыраженного чувства является феномен алекситимии. Диссоциация со своими чувствами помогает вернуть утраченный контроль над внутренним миром и способствует восстановлению контроля за внешне происходящей ситуацией.

В качестве одного из эффективных приемов в работе по осознанию влияния социокультурных установок на собственное состояние и переживание страха публичного осуждения является использование метафор, афоризмов, сказок, историй. Такое общение помогает переоценке ситуации в целом, изменению и расширению мировоззрения и возрастанию личностной самоценности. Когнитивные процессы, как свидетельствуют большое число исследований, составляют самый распространенный класс активаторов страха. Изменение видения себя и проблемы влечет за собой изменение внутреннего состояния.

Следующим важным шагом психологической работы является этап перехода к принятию решений. Человек старается понять свои собственные ценности, желания и. исходя из имеющихся или потенциальных возможностей, определяет цель или образ того, чего он хотел бы достигнуть. И уже затем пытается наметить конкретные шаги по достижению желаемых изменений. Таким образом, стратегия оказания помощи женщинам с данным типом переживания представляет собой поэтапную психологическую работу: во-первых. психологическую работу с чувствами, во-вторых, работу с мировоззрением, в-третьих, работу по выработке и принятию решения.

Ситуация насилия сопровождается нарушением взаимодействия с окружающей действительностью, снижением степени полноценности социальных контактов. В связи с этим в системе реабилитации пострадавших от насилия возрастает роль групповых форм безопасного, поддерживающего и доверительного общения. Проработке внутренних конфликтов с данным типом переживания наиболее эффективно способствует участие в группе психологической поддержки. Под группой поддержки нами понимается специально организованная группа людей с похожими психологическими проблемами с целью создания условий для эффективного преодоления трудностей. Метод группы поддержки является одним из наиболее эффективных способов групповой кризисной терапии. Особенность данного метода в том, что он фиксирует ведущих и участников на поддерживающей позиции во взаимодействии. Известно, что участливое сопереживание и эмоциональная поддержка облегчают страдание. И. наоборот, изоляция, одиночество усиливают страх. Группа поддержки позволяет устанавливать тесный контакт между участниками и осуществлять необходимые мероприятия по оказанию помощи индивиду в разрешении имеющихся объективных трудностей, а также способствует восстановлению нарушенных отношений личности. Преимущества группы поддержки обусловлены также гибкостью метода, дающего возможность использования различных психологических подходов и психотехник. Хочется отметить не случайность такого подхода в работе как интегрирование различных психотерапевтических методов. Это обусловлено пониманием целостности человека и необходимости его самовыражения в самых различных присущих ему языках: языке сознания, языке чувств и языке тела. Различные психотехники активизируют различные языки самовыражения. В программу наших занятий вошли упражнения арт-терапии, психодрамы, телесно-ориентированных психотехник, нейро-лингвистического программирования, консультирования по переоценке и консультирования, ориентированного на решение.

Занятиям в группе, как правило, предшествуют индивидуальные встречи и беседы с психологом. Оптимальная частота занятий в группе поддержки для женщин - один раз в неделю продолжительностью - 3-5 часов в течение 1,5-2,5 месяцев. Количество участниц может колебаться от 7 до 15 человек. Обязателен систематический анализ работы группы поддержки, динамики изменений у женщин. Оценка изменений проводится при помоши психологического наблюдения, даваемой обратной связи в группе, входящей и выходящей экспресс-психодиагностики, а также упражнений, выполняющих психодиагностическую функцию. Проведение занятий в группе поддержки может осуществляться одним или двумя ведущими. В том случае, когда занятия проводят двое ведущих, они распределяют между собой различные функции, оказывают поддержку друг другу в ходе ведения занятия, что является примером и для других участников группы. Поддержка группы обеспечивает женщине на необходимое время для внутренних изменений чувство стабильности и надежности. Группа помогает компенсировать нарушенную связь с окружением, от которого женщина ожидает осуждения и перед которым боится вообще принять свою проблему.

Кроме того, группа усиливает веру в собственные возможности и в возможность психотерапии, чего не достает женщине в индивидуальном консультировании. Итак, участие в группе поддержки для женщин переживания является своего рода необходимостью. Как правило, женщинам необходима целая серия индивидуальных консультаций с целью обучения управлению симптомами посттравматического стрессового расстройства. Наиболее эффективными терапевтическими приемами на начальном этапе работы являются: снижение сенситивности, релаксация, физические упражнения. Эти приемы способствуют частичному разрешению ситуации на психофизиологическом уровне и дают возможность перехода к работе на эмоциональном и когнитивном уровнях. Психологическая работа на когнитивном уровне предполагает изменение видения ситуации и переформирование убеждений.

Еще одной особенностью является глубокая утрата знаний о собственных желаниях. Этот феномен проявляется, в частности, в том, что женщина не может ответить на вопрос о своих желаниях и затрудняется в определении своих удовольствий. Сродни этому феномену комплекс, названный А. Маслоу "комплексом Ионы", проявляющийся в страхе человека цивилизованного общества желать развития в себе самых лучших своих способностей. Утрата знаний о собственных желаниях ведет к нарушению чувства своего истинного "Я", блокирует представления о себе в будущем и не дает энергетизации собственному развитию. В этой связи приобретает особую значимость психологическая работа по восстановлению утраченных знаний о собственных желаниях.

Принципами индивидуального и группового консультирования являются: безоценочность, равенство позиций, эмоциональное принятие и поддержка, принцип не навязывания решений со стороны консультанта и "не продуцирования" советов и обещаний. В процессе консультации для женщины очень важно получить обратную связь и услышать о том, что она, как и все, имеет право на выражение собственных чувств, что никто не имеет права подвергать ее насилию и целиком контролировать ее жизнь. Для женщины также важно осознать циклический характер домашнего насилия и внутреннюю картину переживания посттравматического стрессового расстройства, одними из симптомов которого являются чувство страха и всеобъемлющее чувство вины за все происходящее. При оказании психологической помощи при любом из типов переживания ситуации насилия психолог-консультант всегда должен быть уверенным в том, что человек не виновен и не отвечает за перенесенное насилие.

**2.3. Опыт работы организации психосоциальной работы с женщинами, оказавшимся в трудной жизненной ситуации**