Моя будущая профессия

Что такое профессия? Я считаю, что профессия – это деятельность, которая требует от человека определенных знаний и умений. Как не ошибиться в выборе профессии? Я хочу рассказать о том, как найти профессию по душе на своем примере.

Я родилась в заснеженном поселке Видяево в Мурманской области, где круглый год зима и единственный достойно развитый спорт – лыжный гонки. Сравнительно недавно я стала заниматься этим спортом, но я сразу поняла, что получаю огромное удовольствие от тренировок и соревнований. Тогда я приняла для себя решение, что хочу понимать эту сферу и разбираться в ней. Я хочу стать тренером по лыжным гонкам. Я хочу больше знать о подготовке лыж, укреплении здоровья спортсменов, структуре тренировки, методике подготовки лыжников-гонщиков.

Окончание школы не за горами, а значит, пора определяться с университетом, в котором я смогу реализовать себя. Конечно, мой выбор был очевиден – национальный государственный университет имени П.Ф.Лесгафта в городе Санкт-Петербург. На данный момент я учусь на втором курсе и очень рада, что выбрала именно этот университет. Здесь я получаю огромные знания и практику в работе с людьми разного возраста и подготовки.

Профессия тренера, на мой взгляд, не из легких, потому что нужно уметь работать с детьми, иметь крепкий дух и огромное терпение. С каждым из юных спортсменов необходимо проживать все периоды его спортивной жизни: от умения стоять на лыжах до первых стартов и серьезных разрядов. Нужно стать для спортсмена не просто человеком, который дает нагрузку и исправляет технику, но и быть рядом, когда это будет нужно. Профессия тренер не только о физической подготовке, но и о психологической и моральной.

Одним словом, тренер – многогранная и нужная профессия для людей всех возрастов. Это профессия, которая даст мне возможность постоянно развиваться. Получив необходимые знания и опыт, я смогу заниматься тем, что мне, действительно, нравится. Я желаю каждому человеку найти свое занятие по душе.