АРТ-ТЕРАПИЯ

Выполнила студентка 111\2

Отделение “Лечебное дело”

Ахмедханова Майсарат Мурадовна

Преподаватель

Белоусова Людмила Олеговна

Арт-терапия-представляет собой методику лечения при помощи художественного творчества

Арт-терапия сегодня считается одним из наиболее мягких,но эффективных методов,используемых в работе психологами и психотерапевтами

ЦЕЛИ АРТ-ТЕРАПИИ:

1.Выражение эмоций и чувств связанных переживаниями своих проблем ,самого себя
2.Активный поиск новых форм взаимодействия с миром;
3.Потверждение своей индивидуальности, неповторимости и значимости.

АРТ-ТЕРАПИЯ ПРИМЕНЯЕТСЯ:

- при психологических травмах ,потерях
- кризисных состояниях
- внутри и межличностных конфликтах
- при возростных кризисах
- при развитие креативности;
- при развитие целостности личности

ВИДЫ АРТ-ТЕРАПИИ

- Анимационнная терапия
- Библиотерапия
- Сказкотерапия
- Маскотерапия
- Драматерапия
- Глинотерапия
- Песочная терапия
- Музыкатерапия
- Танцотерапия
- Цветотерапия
- Фототерапия
- Видеотерапия
- Оригами
- Игротерапия
- Изотерапия

Музыкотерапия

Музыка вызывает различные терапевтические эффекты. Ее можно использовать для влияния на самочувствие человека.

Библиотерапия

Библиотерапия направлена на формирование личности читателя. Книги - мощные инструменты, которыми можно воздействовать на: мышление людей;на их характер; формировать их поведение; помощь в решении проблем.

Игротерапия

Использование «игрушек» в дает возможность человеку рассмотреть, потрогать, послушать, ощутить и вспомнить запах того, что беспокоило многие годы и породило болезнь, пустоту, одиночество, аддитивное или созависимое поведение.

Изотерапия

Изотерапия дает возможность:
выход внутренним конфликтам;
помогает понять собственные чувства и переживания;
способствует повышению самооценки; помогает в развитии творческих способностей.

Маскотерапия

Маскотерапия – известный метод психологической работы, основанный на переводе глубинных комплексов и проблем человека в неживую материю маски.

Оригами

Оригами - (яп. 折り紙, букв.: «сложенная бумага») — древнее искусство складывания фигурок из бумаги. Классическое оригами — журавлик и специальная декоративная бумага для оригами

Песочная терапия

это способ общения с миром и самим собой; способ снятия внутреннего напряжения, воплощения его на бессознательно-символическом уровне, что повышает уверенность в себе и открывает новые пути развития.

Цветотерапия

это лечение цветом. Цвет может изменить функции некоторых систем человеческого организма. Например: оранжево-красный меняет частоту пульса, дыхания давления крови и в общем оказывает возбуждающее действие. темно-синий цвет, напротив, приносит успокоение.

Сказкотерапия

Это способ передачи индивидууму (чаще ребенку) необходимых моральных норм и правил. Эта информация заложена в фольклорных сказках и преданиях, былинах, притчах. Древнейший способ социализации и передачи опыта.

Фототерапия

Основным содержанием фототерапии является создание и/или восприятие клиентом фотографических образов, дополняемое их обсуждением и разными видами творческой деятельности (рисование, коллажирование, инсталлирование готовых снимков в пространство, изготовление из фотографий фигур и последующая игра с ними, и т. д.)

Глинотерапия

благодаря лепке человек может научиться управлять собой;
дают человеку возможность почувствовать себя творцом,
это одно из лучших средств при работе с эмоциями (страх, агрессия, обида).

Ссылка на содержание

https://lidisergeewna-ozds14.edumsko.ru/folders/post/2277300
http://volyninfo.com/u-lutsku-likuvalis-knigami/
https://yandex.ru/clck/jsredir?from=yandex
https://www.kidsreview.ru/msk/catalog/kom-masterskaya-gliny-lepka-iz-gliny-na-festivalnoy-moskva
https://kidbooms.ru/lecenie-zeltuhi-u-novorozdennyh-v-domasnih-usloviah-s-ispolzovaniem-lampy-dla-fototerapii-i-drugih-metodov/

Спасибо за внимание!!!