ОСНОВЫ РЕАБИЛИТАЦИИ, ФИЗИОТЕРАПИИ, ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ И МАССАЖА

1. Комплекс мероприятий, направленных на восстановление нарушенных функций организма, — это:

*а) реформация*

**б) реабилитация**

*в) транслокация*

*г) трансплантация*

2. Первичной физиопрофилактикой является предупреждение

**а) заболеваний**

*б) рецидивов*

*в) обострения заболеваний*

*г) осложнений*

3. Ультрафиолетовые лучи излучаются лампами

*а) накаливания*

**б) дуговыми ртутно-трубчатыми**

*в) Минина*

*г) “Соллюкс”*

4. Аппарат для магнитотерапии — это

*а) ”ИКВ- 4”*

***б) “Полюс -1”***

*в) “Ранет”*

*г) “Волна”*

5. Для получения ультразвуковых колебаний в аппарате УЗТ-1.08Ф используют

*а) магнетрон*

*б) колебательный контур*

**в) пьезоэлектрический эффект**

*г) трансформатор*

6. В диадинамотерапии применяется

*а) постоянный ток малой силы и низкого напряжения*

*б) переменный ток средней частоты*

*в) высокочастотный переменный импульсный ток*

**г) постоянный импульсный ток низкой частоты**

7. Оптические квантовые генераторы используются в лечебном методе

*а) ультратонтерапия*

**б) лазерная терапия**

*в) интерференцтерапия*

*г) УВЧ- терапия*

8. Слизистые оболочки облучают

*а) малыми эритемными дозами*

*б) средними эритемными дозами*

**в) субэритемными дозами**

*г) большими эритемными дозами*

9. Показанием к УВЧ- терапии является

*а) выраженная гипотония*

*б) спаечный процесс*

**в) острый воспалительный процесс**

*г) склонность к кровоточивости*

10. Пациент при проведении процедуры общей франклинизации ощущает

*а) жжение*

*б) покалывание*

**в) дуновение ветерка**

*г) легкое тепло*

11. Для профилактики рахита применяется

*а) ИКЛ*

*б) УВЧ- терапия*

**в) общее УФО**

*г) электрофорез*

12. Ванны индифферентные в течении 5-7 минут на организм оказывают действие

*а) расслабляющее*

**б) тонизирующее**

*в) регенерирующее*

*г) стимулирующее*

13. При наличии ссадины, царапины в области наложения электродов при гальванизации необходимо

*а) отменить процедуру*

*б) провести процедуру, обработав ссадину йодом*

**в) провести процедуру, изолировав ссадину клеенкой**

*г) изменить методику воздействия*

14. Выносливость организма могут тренировать

**а) бег**

*б) дыхательные упражнения*

*в) перебрасывание мяча*

*г) изометрические упражнения*

15. К строевым упражнениям относится

*а) ходьба на носочках*

**б) перестроение в шеренгу**

*в) ходьба с высоким подниманием бедра*

*г) ходьба на пятках*

16. Терренкур — это

**а) лечение дозированным восхождением**

*б) ходьба по трафарету*

*в) ходьба перед зеркалом*

*г) прогулки по ровной местности*

17. Противопоказанием для лечебной физкультуры является

**а) тяжелое состояние больного**

*б) косолапость*

*в) гипертоническая болезнь I степени*

*г) сколиоз*

18. Показанием для лечебной физкультуры является

**а) врожденная мышечная кривошея**

*б) гангрена*

*в) высокая лихорадка*

*г) кровотечение*

19. Корригирующая ходьба применяется при

**а) косолапости**

*б) пневмонии*

*в) бронхите*

*г) язвенной болезни желудка*

20. Целесообразнее укреплять мышцу, выпрямляющую позвоночник

*а) стоя*

**б) сидя на полу**

*в) лежа на животе*

*г) лежа на спине*

21. Противопоказанием к массажу является

**а) хроническая пневмония**

*б) тромбофлебит*

*в) плоскостопие*

*г) остеохондроз*

22. Вспомогательным приемом поглаживания является

*а) глажение*

*б) надавливание*

**в) плоскостное поглаживание**

*г) обхватывающее поглаживание*

23. Основным приемом разминания является

*а) валяние*

**б) сдвигание**

*в) непрерывистое разминание*

*г) встряхивание*

24. Положение пациента при массаже спины — это

*а) лежа на животе, руки вверху*

**б) лежа на животе, руки вдоль туловища**

*в) лежа на боку*

*г) стоя*

25. Образование костной мозоли ускоряет

*а) поглаживание*

*б) растирание*

*в) разминание*

**г) вибрация**

Эталон ответов.

1 б, 2 а, 3б , 4 б, 5 в, 6 г, 7 б, 8 в, 9 в, 10 в, 11 в, 12 б, 13 в, 14 а, 15 б, 16 а, 17 а, 18 а, 19 а, 20 в, 21 б, 22 а, 23 в, 24 б, 25 г.