**Я выбираю здоровый образ жизни!**

Выбор есть у каждого. Каждый человек идёт своим путем. Но как ужасно наблюдать, когда на пути у человека появляются наркотики. В большинстве случаев, это неосознанный выбор, просто баловство, которое приводит к катастрофическим последствиям.

Мало из нас тех, кто действительно задумывается о дальнейшей своей жизни и возможности ее существования в целом. Ведь, принимая наркотические и психотропные препараты, мы собственноручно отказываемся от реальной жизни, где есть друзья и родные. Человек, попробовавший наркотики в первый раз, воспринимает это в виде какой-то определенной легкой игрой, которая может закончиться в любой момент, но он не видит того, что такая «игра» оборачивается против него, и играют уже им.

Остановиться вовремя не легко, как кажется на первых порах. На самом же деле, эти препараты и вещества заполоняют организм человека и разрушительно действуют на нервную систему, вызывая тем самым привыкания и тяжелые формы зависимости.

По статистике, большинство случаев употребления наркотиков и психотропных веществ приходятся на тех, кто имеет личные проблемы в семье, кругу друзей или же на работе. Важно помнить то, что алкоголь, наркотики и прочие препараты не решат ни одной проблемы, а, наоборот, усугубят положение.

Эксперты отмечают, что при употреблении наркотиков человек теряет личность, в нем рождается лишь желание принимать еще и еще. Результаты же могут быть самыми плачевными и безвозвратными. Наркомания поражает не только взрослых людей, но и подростков, а в редких случаях и детей, чьи организмы еще не сформированы и разрушаются буквально моментально под воздействием наркотиков. Главное, нужно дать поддержку таким людям, чтоб они не чувствовали себя одинокими в этот нелегкий период.

 Неправильно жить в зависимости от наркотиков. Каждый такой день, проведённый под влиянием препаратов, считается потерянным и безвозвратным. Оглянитесь вокруг. Сколько радости и любви существует в этом мире. Сколько улыбок и тепла в окружающих и друзьях. Сколько прекрасного существует на свете.

Я выбираю жизнь без наркотиков, а вы?