**ВРЕДЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ НАПИТКОВ. УГРОЗА ОБЩЕСТВА.**

**1 Введение**

В настоящее время безалкогольные или слабоалкогольные напитки, содержащие тонизирующие вещества, заслуживают значительного внимания. Предлагаем рассмотреть данную проблему подробнее. Стоит отметить, что распитие энергетических напитков занимает не только одну из лидирующих позиций среди проблем человечества, но и приводит к ряду неприятных последствий для организма. Все-таки, молодое поколение не знает границ в употреблении энергетических продуктов,которые могут привестии к летальному исходу.

Казалось бы, что в этих напитках плохого? Ведь они повышают работоспособность организма и человека в целом. Но так кажется лишь на первый взгляд. Польза и вред энергетических напитков неравнозначны. Несмотря на внешне положительные характеристики, не стоит забывать о том, что компоненты энергетических продуктов чрезвычайно опасны. Большая часть составляющих веществ особенно остро влияет на центральную нервную систему. Чтобы достаточно вникнуть в суть данной проблемы, рассмотрим понятие «энергетик» в целом, разберем состав продукта, обратимся к вредным последствиям, а также рассмотрим, как регулирует законодательство РФ продажу энергетических напитков.

**1.1 Что такое энергетик?**

Энергетик представляет собой напиток, для создания которого используются разнообразные стимулирующие вещества и другие компоненты: красители, ароматизаторы, витамины и прочие. Употребляя их, человек влияет на свою центральную нервную систему, подавляя, таким образом, усталость, чтобы продлить время бодрствования, сосредоточиться, повысить умственную деятельность еще на несколько часов.

**1.2 Состав**

В настоящее время производителей и разновидностей энергетических напитков в мире огромное множество. Количество и ассортимент их постоянно растет. А различий между ними практически нет. Все они имеют идентичный состав, в который входят:

* кофеин – вещество, стимулирующее работу головного мозга и заметно повышающее частоту сердечных сокращений;
* мелатонин – антиоксидант, регулирующий суточный ритм человека;
* таурин – мощный антиоксидант, который ускоряет обмен веществ в организме;
* матеин, позволяющий сбросить вес и притупить чувство голода;
* женьшень, гуаран – естественные экстракты, очищающие печень и выводящие молочную кислоту из клеток;
* L-карнитин, окисляющий жирные кислоты;
* глюкоза, сахароза, фруктоза – углеводы, которые стимулируют работу мозга, не дают человеку уснуть;
* фениланин – для придания вкусовых качеств;
* витамины группы «B» – нормализующие работу нервной системы.

**2 Вред и опасность влияния энергетических напитков на организм.**

Положительное влияние энергетиков на организм происходит только в начале их употребления, когда люди чувствуют в себе пополнение энергетических ресурсов, повышение физической и умственной работоспособности. Но вслед за эйфорией, гиперреактивностью, возможностью работать с повышенной нагрузкой приходит истощение. Организм после стресса, встряски оказывается сильно изношенным, уставшим.

К тому же такие продукты негативно сказываются на продолжительности и качестве сна. Человеку тяжело уснуть, он страдает бессонницей, а задремав, видит кошмары, легко просыпается от малейшего шума или раздражителя. Такой отдых не приносит радости, не прибавляет сил, не дарит ощущение бодрости.

1. Повышение уровня сахара в крови.
2. Повышенное артериальное давление.
3. Длительная синусовая тахикардия (учащенное сердцебиение).
4. Перебои в работе сердца.
5. Снижение защитных сил иммунной системы.

Разовое использование безалкогольных энергетических напитков в умеренном объеме взрослым, здоровым человеком вряд ли вызовет негативную реакцию. Однако регулярно пить его в больших объемах или злоупотребить им однажды может оказаться небезопасным для здоровья. Действие компонентов этого продукта на организм человека может вызвать самые негативные реакции и болезни:

**2.1 Последствия**

Из-за содержания огромного количества таурина, превышающего дневную норму в несколько сотен раз, и многих других вредных веществ, у человека может произойти передозировка.Смертельная доза энергетика, который содержит кофеин, составляет не менее 70 полулитровых банок для человека с весом 70 кг. Однако признаки отравления могут наблюдаться и после двух баночек. При чрезмерном употреблении энергетическими напитками, характеризующаяся следующими симптомами:

* Повышением температуры;
* Гастритом;
* Перебоями в работе сердца;
* Обострением язвы;
* Диареей;
* Болями в животе;
* Рвотой;
* Галлюцинациями, как слуховыми, так и визуальными;
* Учащенным мочеиспусканием;
* Спутанностью сознания;
* Обмороком.
* Нарушение работы центральной нервной системы.
* Развитие сахарного диабета.
* Различные патологии желудочно-кишечного тракта.
* Психические нарушения.
* Тромбоз.
* Ухудшение работы сердца и сердечно-сосудистой системы.
* Снижение либидо.
* Эпилепсия, анафилаксия.
* Несчастные случаи из-за внезапной потери сознания;
* Ухудшение слуха, кровотечения, судороги;
* Выкидыши у беременных женщин;
* Ухудшение внимания, снижение трудоспособности, потеря интереса к окружающим и к жизни.
* Суицидальное поведение;

**2.2 Категории людей, которым противопоказано употребление энергетических напитков**

Энергетики желательно не использовать никому и никогда. Однако особенно опасны они для следующих категорий людей:

1. Детей.
2. Подростков.
3. Беременных и кормящих женщин.
4. Людей с хроническими заболеваниями.
5. Преклонного возраста.
6. С заболеваниями сердца, почек, кровеносной системы, желудочно-кишечного тракта, центральной нервной системы.
7. Больных сахарным диабетом, с глаукомой, с хроническим повышением артериального давления и многим другим.

**3. Случаи с летальным исходом в России и зарубежом.**

Начиная с этой осени, FDA все чаще рапортует о выявлении в США новых опасных побочных эффектов кофеинсодержащих напитков. В конце сентября эксперты заявили о 40 пострадавших и 5 летальных исходах, непосредственно связанных с напитком MonsterEnergy, а также о 2 случаях длительной нетрудоспособности из-за RockstarEnergy. В архивах FDA набралась почти сотня отчетов о случаях ущерба для здоровья и 13 случаях летальных исходов из-за употребления популярного напитка 5-Hour Energy. Собранные данные о побочных явлениях и смертельных случаях получены от пациентов, членов их семей и врачей. Органы контроля США могут только предупредить, что продукты, возможно, являются вредными для здоровья, но они не могут быстро доказать этот вред и запретить энергетические напитки.

По законам США, FDA может убрать продукт с рынка только тогда, когда основательное расследование с соблюдением процедуры докажет вред от употребления продукта согласно рекомендациям на этикетке. К сожалению, отчеты, полученные FDA, не содержат нужных деталей о сопутствующих заболеваниях пострадавших, которые могли быть связаны с трагедиями. Эти отчеты, которые собираются еще с 2004 года, являются далеко не полным перечнем эпизодов, связанных с кофеинсодержащими напитками. Большая часть пострадавших и некоторые врачи не знают, как нужно заполнять такие отчеты и не отправляют их FDA. Даже когда продукт действительно вызывает болезнь, потребитель или врач попросту не связывают данный продукт с возникшим состоянием. Итак, на сегодняшний день сообщения FDA включают такие события, предположительно вызванные энергетическими напитками:

• Смертельные случаи в результате инфаркта миокарда.

• Смертельные случаи в результате суицидального поведения.

• Смерть из-за несчастного случая, произошедшего после потери сознания. • Выкидыш, спровоцированный напитком 5-Hour Energy.

• Судороги, фобия, глухота и кровотечение, связанные с 5-Hour Energy.

• Госпитализации с аритмией, тяжелой диареей, мигренью, психическим расстройством, инфарктом и рвотой из-за приема MonsterEnergy.

• Потеря трудоспособности в результате тяжелой аритмии и инсульта после употребления RockstarEnergy.

• Госпитализация с психическим расстройством, тахикардией и потерей сознания в результате приема RockstarEnergy. Все эти сообщения собраны производителями указанных продуктов. Поскольку компании работают на рынке пищевых продуктов США, они обязаны предоставлять такие данные FDA. Недавний правительственный отчет показал резкий пик случаев госпитализации людей после употребления энергетических напитков с кофеином. Но компании-производители продолжают придерживаться точки зрения, что их продукты совершенно безопасны, если употреблять их так, как указано на этикетке. О каком содержании кофеина идет речь? Алкалоид кофеин – это главный и наиболее активный компонент энергетических напитков. Перечисленные продукты продаются на рынках США, но по содержанию кофеина можно сравнить их с аналогичными напитками в других странах:

• Напиток 5-Hour Energy содержит 215мг кофеина на 1 порцию.

• Напиток 5-Hour EnergyExtraStrength содержит 242мг кофеина на 1 порцию.

• Напиток MonsterEnergy содержит 92мг кофеина на 1 порцию.

• Напиток RockstarEnergyDrink содержит 80мг кофеина на 1 порцию.

• Напиток RockstarEnergyShot содержит 229мг кофеина на 1 порцию. Для сравнения, чашка кофе содержит около 100мг тонизирующего алкалоида, хотя содержание вещества варьирует в зависимости от сорта кофе и способа его приготовления. К примеру, издание ConsumerReports обнаружило, что чашка ароматного напитка в Starbucks содержит целых 165мг кофеина. Согласно мнению ConsumerReports, безопасной нормой кофеина для здорового взрослого человека является скромная планка в 400мг/сут. Для беременных лимит не должен превышать 200мг/сут. Детская суточная норма должна составлять 45-85мг, в зависимости от массы тела. Больные с психическими и сердечно-сосудистыми заболеваниями должны вообще забыть о кофеине.

Однако неоднократные случаи смерти, перед которой человек употреблял именно «энергетик», заставили внимательнее присмотреться к этим напиткам, которые в скором времени могут стать недоступны для подростков. Недавний тому пример - смерть 15-летнего подростка вХанты-Мансийском автономном округе.

Тело мальчика было обнаружено 15 июля в подъезде одного из домов Нижневартовска, сообщается на сайте Следственного управления СКР по ХМАО. Выяснилось, что школьник шел в гости к знакомой, однако перед этим выпил несколько банок безалкогольного энергетического напитка. Между тем отмечается, что семья умершего подростка была вполне благополучна, а мальчик не употреблял алкоголь. Об этом «Российской газете» рассказала руководитель организационно-контрольного отдела СК по Югре Екатерина Поздеева.

Отметим, что это уже не первый случай смерти от злоупотребления энергетиком. Так, в феврале 2011 года в ночном клубе в драке погиб молодой человек. Причиной смерти стала острая коронарная недостаточность. Было установлено, что до этого парень пил «энергетик». В 2010 году в Нижегородской области во время вечеринки в развлекательном комплексе скончался 20-летний юноша, который до этого выпил пол-литра энергетического напитка. Спасти юношу не смогла и прибывшая на место происшествия скорая помощь. В 2009 году в Пензенской области также трагично закончилась вечеринка. 17-летняя девушка скончалась от передозировки энергетическим напитком, который вызвал кровоизлияние в печень.

**4. Законы, регулирующие продажу энергетических напитков Российской Федерации и за Рубежом.**

В условиях, когда сильнодействующие средства становятся доступными для всех категорий населения, включая детей, могут возникать определенного уровня опасности для здоровья нации.

Европейские страны ужа давно начали бороться против засилья производственных корпораций. В Дании и Норвегии все подобные средства отнесли к аптечным продуктам и их реализации возможна после выписки врачом рецепта. Другие страны иногда вообще выводят продукт из рыночного оборота, либо существенно ограничивают возможность покупки. В Российской Федерации также набирает обороты сопротивление производству и продаже энергетических напитков. В последние годы эта проблема широко описывается в средствах масс медиа и передачах. Многие регионы страны уже закрепили определенные запреты на законодательном уровне. В частности, запрет на безалкогольные стимулирующие продукты введен в Краснодарском, Чеченском, Ставропольском регионе, а также в Москве и Московской области.

Статья 1. Сфера действия настоящего Федерального закона

Настоящий Федеральный закон устанавливает ограничения розничной продажи и потребления безалкогольных энергетических напитков.

Действие настоящего Федерального закона распространяется на отношения в сфере розничной торговли безалкогольными энергетическими напитками, участниками которых являются юридические лица (организации) независимо от их организационно-правовых форм, индивидуальные предприниматели, а также физические лица, потребляющие безалкогольные энергетические напитки в местах, указанных настоящим Федеральным законом.

Статья 2. Основные понятия, используемые в настоящем Федеральном законе

В настоящем Федеральном законе используются следующие основные понятия:

безалкогольный тонизирующий напиток - специальный безалкогольный напиток, содержащий тонизирующее вещество кофеин в количестве не менее 15,1 мг на 100 миллилитров напитка и (или) другие тонизирующие вещества;

безалкогольный энергетический напиток - безалкогольный тонизирующий напиток с массовой долей сухих веществ (за счет моно- и дисахаридов) не менее 10 процентов, энергетическая ценность которого не менее 44 ккал (184,8 кДж) на 100 миллилитров.

 Проект Федерального закона N 467791-6 «Об ограничениях розничной продажи и потребления безалкогольных энергетических напитков»

Статья 3. Ограничения розничной продажи безалкогольных энергетических напитков

1. Розничная продажа безалкогольных энергетических напитков не допускается:

1) в детских и молодежных организациях;

2) в образовательных и медицинских организациях;

3) на территории физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружений;

4) в организациях культуры (за исключением расположенных в них организаций или пунктов общественного питания, в том числе без образования юридического лица);

5) на всех видах транспорта общего пользования городского и пригородного сообщения.

2. Розничная продажа безалкогольных энергетических напитков лицам в возрасте до восемнадцати лет (несовершеннолетним) не допускается.

Статья 4. Ограничения потребления (распития) безалкогольных энергетических напитков

Потребление (распитие) безалкогольных энергетических напитков не допускается в местах, указанных в пунктах 1 - 4 части 1 статьи 3 настоящего Федерального закона. Потребление (распитие) безалкогольных энергетических напитков лицами в возрасте до восемнадцати лет (несовершеннолетними) не допускается в любых общественных местах.

Статья 5. Ответственность за нарушение настоящего Федерального закона

Юридические лица, должностные лица и граждане, виновные в нарушении требований настоящего Федерального закона, несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации об административных правонарушениях.

**5. Выводы и рекомендации**

Исходя, из выше сказанного можно с уверенность говорить, что нет точного и единого законопроекта, который регулирует продажу несовершеннолетним энергетических напитков.

Так и не был принят проект Федерального закона N 467791-6 «Об ограничениях розничной продажи и потребления безалкогольных энергетических напитков». На основании изложенного, принимая во внимание вред, который оказывает на организм подростка энергетический напиток, считаем необходимым возобновить работу по рассмотрению законопроекта, разработанного ранее. В случаем принятия данного закона необходимо внести изменения в КоАП РФ и УК РФ, установив ответственность за продажу энергетических напитков несовершеннолетним, а именно:

В КоАП РФ Статьи 14.16. Нарушение правил продажи этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции добавить следующие пункты.

1. Розничная продажа этилового спирта, в том числе фармацевтической субстанции спирта этилового (этанола), или спиртосодержащих вкусоароматических биологически активных вкусовых добавок, или виноматериалов, -

влечет наложение административного штрафа на должностных лиц в размере от десяти тысяч до пятнадцати тысяч рублей с конфискацией этилового спирта и спиртосодержащей продукции; на юридических лиц - от двухсот тысяч до трехсот тысяч рублей с конфискацией этилового спирта и спиртосодержащей продукции.

2. Оборот этилового спирта (за исключением розничной продажи), алкогольной и спиртосодержащей продукции без сопроводительных документов, удостоверяющих легальность их производства и оборота, определенных федеральным [законом](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_304299/4694ac94834e8ee70764681ba0231e22541a8c8b/#dst72), -

влечет наложение административного штрафа на должностных лиц в размере от десяти тысяч до пятнадцати тысяч рублей с конфискацией этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции; на юридических лиц - от двухсот тысяч до трехсот тысяч рублей с конфискацией этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции.

2.1. [Розничная продажа](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_304299/d3618b9062472ca3182811e431fa7d71b532e447/#dst100839) несовершеннолетнему алкогольной продукции, если это действие не содержит [уголовно наказуемого деяния](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_308224/1ec5eded8ef4a753d0858f908a852f3a672b8f4d/#dst534), -

влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от тридцати тысяч до пятидесяти тысяч рублей; на должностных лиц - от ста тысяч до двухсот тысяч рублей; на юридических лиц - от трехсот тысяч до пятисот тысяч рублей.

2.2. [Розничная продажа](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_304299/d3618b9062472ca3182811e431fa7d71b532e447/#dst100839) алкогольной продукции в полимерной потребительской таре (потребительской таре либо упаковке, полностью изготовленных из полиэтилена, полистирола, полиэтилентерефталата или иного полимерного материала) объемом более 1500 миллилитров -

влечет наложение административного штрафа на должностных лиц в размере от ста тысяч до двухсот тысяч рублей с конфискацией предметов административного правонарушения или без таковой; на юридических лиц - от трехсот тысяч до пятисот тысяч рублей с конфискацией предметов административного правонарушения или без таковой.

3. Нарушение особых требований и правил розничной продажи алкогольной и спиртосодержащей продукции, за исключением случаев, предусмотренных [частью 2 статьи 14.17.1](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_308097/937fa1eed3a74875bc781faddcb0af4162d3cee7/#dst7946) настоящего Кодекса, влечет наложение административного штрафа на должностных лиц в размере от двадцати тысяч до сорока тысяч рублей с конфискацией алкогольной и спиртосодержащей продукции или без таковой; на юридических лиц - от ста тысяч до трехсот тысяч рублей с конфискацией алкогольной и спиртосодержащей продукции или без таковой.

4. Розничная продажа безалкогольных энергетических напитков лицам в возрасте до двадцати оного года не допускается.

4.1 [Розничная продажа](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_304299/d3618b9062472ca3182811e431fa7d71b532e447/#dst100839) несовершеннолетнему энергетической продукции, если это действие не содержит [уголовно наказуемого деяния](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_308224/1ec5eded8ef4a753d0858f908a852f3a672b8f4d/#dst534), -

влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от тридцати тысяч до ста тысяч рублей; на должностных лиц - от двухсот тысяч до трехсот тысяч рублей; на юридических лиц - от четырехсот тысяч до пятисот тысяч рублей.

А также внести изменения УК РФ Статьи 151.1. Розничная продажа несовершеннолетним алкогольной продукции

1. [Розничная продажа](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_304299/d3618b9062472ca3182811e431fa7d71b532e447/#dst100839) несовершеннолетним алкогольной продукции, если это деяние совершено неоднократно, -

наказывается штрафом в размере от пятидесяти тысяч до восьмидесяти тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от трех до шести месяцев либо исправительными работами на срок до одного года с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового.

2. [Розничная продажа](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_304299/d3618b9062472ca3182811e431fa7d71b532e447/#dst100839) несовершеннолетним энергетической продукции, если это деяние совершено неоднократно, -

наказывается штрафом в размере от пятисот тысяч до восьмисот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от трех до девяти месяцев либо исправительными работами на срок до двух лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до четырех лет или без такового.

**СПИСОК ИСТОЧНИКОВ И ЛИТЕРАТУРЫ:**

1.Уголовный кодекс Российской Федерации : [принят Гос. Думой 24 мая 1996 г. : одобр. Советом Федерации 5 июня 1996 г., с изменениями и дополнениями по состоянию на 30 марта 2016 г.] // Собрание законодательства РФ. – 1996. – № 25. – Ст. 2954

2.Конституция Российской Федерации : офиц. Текст. – М. : Маркетинг, 2014. – 39 с.

.